



Hôpital INFOS

N°276 – Mars - Avril 2025

Journal interne du Centre Hospitalier de Sens

ÉDITORIAL

“ Le mois de mars a été particulièrement riche en événements et en mobilisations au sein de notre établissement. Je tiens à saluer l'engagement et le dévouement de nos équipes qui ont su répondre présents lors de plusieurs journées de santé publique importantes.

Tout d'abord, **la journée mondiale contre l'épilepsie** qui a été l'occasion de sensibiliser et d'informer le public sur cette maladie encore trop méconnue. La correspondante locale de l'association Epilepsie France a organisé un stand d'information qui a rencontré un vif succès.

Ensuite, **Mars Bleu, le mois de mobilisation contre le cancer colorectal**, a permis de rappeler l'importance du dépistage et de la prévention lors d'une soirée entre professionnels de santé puis lors d'une manifestation grand public. Grâce à ces différentes actions, les équipes mobilisées ont pu toucher un large public et encourager les démarches de dépistage.

La Journée mondiale du rein a également été marquée par des initiatives visant à promouvoir la santé rénale et à prévenir les maladies rénales. Nos professionnels de santé ont animé des sessions d'information et de dépistage qui ont été très appréciées et très suivies.

Un moment fort de ce mois a été l'inauguration de **l'Unité d'Accueil pour l'Enfance en Danger (UAPED)** en présence, entre autres, du Haut-Commissaire du Gouvernement à l'Enfance et de la Présidente de la Voix de l'Enfant. Cette nouvelle unité, située en pédiatrie, marque une avancée significative dans la prise en charge des enfants en situation de danger. Je remercie vivement toutes les personnes impliquées dans ce projet et pour le travail accompli.

Notre projet managérial avance et une conférence « prendre soin de soi pour mieux soigner » vous sera proposée le 15 mai prochain. Animée par Thierry Schneider, coach et formateur, l'organisation de cette soirée répond à une large et ambitieuse réflexion menée au Centre Hospitalier de Sens sur le management et la manière de le concevoir et de l'appliquer au sein de notre collectif. Cette soirée encouragera chacun à s'interroger sur son leadership, sa confiance en soi et en l'autre.

Enfin, j'attire votre attention sur le sondage que nous avons lancé pour **réaliser le bilan carbone de notre établissement**. Votre participation est essentielle pour nous permettre de mieux comprendre notre impact environnemental et de mettre en place des actions concrètes pour le réduire.

Profitons désormais des journées plus douces et plus lumineuses avec l'arrivée du printemps et la fin des épidémies hivernales... les masques sont levés.

”

Véronique ROBIN,
Directrice

SOMMAIRE

2-4 ACTUALITÉS

- Bilan carbone et développement durable : des enjeux environnementaux qui nous concernent tous.

5 ZOOM SUR...

- En réa, les escarres... A l'écart !
- Une nouvelle activité initiée par les équipes anesthésie

6 ÉVÈNEMENT

- Retour sur les évènements du mois de MARS ...
- Save the date, vos évènements à venir

8 L'ECHO DES PSYCHOS

- « Voir un / une Psy, est-ce vraiment utile ? » Quelques idées préconçues autour du métier de psychologue

7 L'ITW DU MOIS

- Les équipes des explorations fonctionnelles



Directeur de publication : Véronique ROBIN
Rédacteur en chef : Elodie PETIT

N°ISSN 2P97



Chevron Impri'e • Sens - Crédit Photo : Freepik
Imprimé sur du papier recyclé

Bilan carbone et développement durable : des enjeux environnementaux qui nous concernent tous

Le bilan carbone est le point de départ d'une stratégie de transition écologique au Centre Hospitalier de Sens.

Il va nous permettre de diagnostiquer et de quantifier l'empreinte carbone de notre organisation en analysant l'ensemble de ses émissions GES (émissions de gaz à effet de serre), directes et indirectes et aussi de répondre à la réglementation.

La réalisation d'un bilan d'émissions de gaz à effet de serre (BEGES ou bilan GES) a pour but d'évaluer la quantité de gaz à effet de serre dans l'atmosphère issue de nos différentes activités. A l'issue, nous aurons alors des outils indispensables pour identifier les leviers de réduction des émissions.

Deux axes aujourd'hui sont identifiés dans le développement durable.

→ Le premier concerne l'enquête qui s'inscrit dans le cadre de la réalisation du bilan carbone de l'établissement. **Ce sondage a pour but de recenser les modalités de transport entre le domicile et le lieu de travail et de pouvoir objectiver le montant des émissions de GES induites par ces trajets.**

Ce QR Code vous permettra d'y répondre, d'avance merci pour votre précieuse participation ! En moins de 2 mn c'est fait !



→ Le deuxième axe est plus général et aura pour but de communiquer sur des actions permettant de réduire nos consommations d'énergie afin de se conformer aux exigences gouvernementales, la première échéance étant la réduction des consommations d'énergie de 40% en 2030.

Prochainement, nous pourrons vous informer sur les actions menées en 2024 et 2025 et afficher nos ambitions en termes d'enjeux environnementaux pour les années à venir.

Eudes MAILLY, Direction des Ressources Humaines
Nicolas BIREAU, Référent Développement Durable

En réa, les escarres... À l'écart !

La réflexion autour de la prise en charge des escarres qui a été menée par notre service trouve sa source dans une volonté forte des soignants, exprimée en réunion d'équipe, de questionner leurs pratiques dans ce domaine afin de les optimiser et de les homogénéiser.

Un groupe de travail mêlant médecin, IDE, AS et CDS est constitué.

Face à l'ampleur du sujet, deux axes ont été dégagés : l'un portant sur le versant préventif, et l'autre sur la dimension curative.



Cette réflexion initiale sur la dimension préventive a guidé une seconde réflexion, portant, cette fois, sur les aspects curatifs et sur l'homogénéisation des pratiques.

Quatre actions en ont découlé :

- Crédit de fiches supports « aide à la décision de prise en charge » présentes dans toutes les chambres
- Etats des lieux des DM présents en réa et ce qu'il faudrait ; ce travail a été mené en lien avec la pharmacie
- Crédit d'un classeur au sein du service détaillant les soins à produire
- Elaboration d'un protocole dans INTRAQUAL

Le fruit de ce travail a fait l'objet de deux temps de présentation, à l'ensemble des équipes.

Par leur investissement, les membres de l'équipe ont su créer une véritable dynamique, propice à la réflexion et à la créativité, afin de faire évoluer les pratiques au sein de la réanimation !



L'Equipe de la Réanimation.

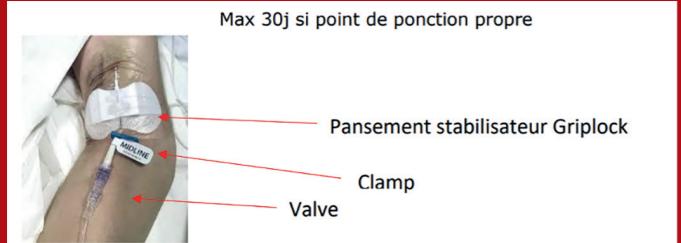
Une nouvelle activité développée par l'équipe d'anesthésie

Depuis le mois de février 2025, l'équipe d'anesthésie développe une nouvelle activité : la pose de Midline.

Qu'est-ce que le MIDLINE ?

Ces cathétères veineux périphériques de 20 cm permettent d'injecter des produits de perfusions périphériques et de faire des prélèvements sanguins.

En pratique, le Midline est inséré dans une veine profonde du bras au-dessus du pli du coude sous échographie en salle de réveil. Ces derniers ont une durée d'utilisation pouvant aller jusqu'à 30 jours et peuvent être proposés à tous les patients ayant un traitement de plus de 7 jours.



Le circuit pour la demande est le même que celui des voies veineuse centrale, sur un bon bleu de demande d'intervention transmis à l'anesthésiste.

Un dispositif qui a de nombreux avantages.

- ✓ Il permet de limiter le nombre de ponction veineuse et de libérer du temps pour les infirmières ;
- ✓ Il permet d'améliorer le confort du patient et de pouvoir poursuivre le traitement à domicile ;
- ✓ Il est une voie fiable chez les patients avec un abord veineux difficile ;
- ✓ Il a un délai de pose rapide (1 à 2 jours en semaine)
- ✓ Il permet de pouvoir faire des prélèvements

Attention : ce n'est pas un abord veineux central, il est à différencier d'une voie veineuse centrale et d'un piccline.

Les équipes d'anesthésie sont disponibles au 1361 pour toute demande d'information.

ÉVÈNEMENT

Retour sur les événements du mois de MARS...

Comment vont vos reins ?

À l'occasion de la journée dédiée à la santé des reins le 13 mars dernier, les équipes de Néphrologie-Hémodialyse, en collaboration étroite avec les diététiciens, les bénévoles du Réseau de Néphrologie de BFC et du Réseau France Rein, ont posé la question aux nombreux visiteurs de leur stand avec une première réponse apportée grâce à un dépistage organisé sur place, rapide & gratuit, sans rdv.

La présence d'une équipe pluridisciplinaire toute la journée était un vrai plus : IPA, Infirmière d'ETP, Infirmière d'Hémodialyse, Diététicien. Cela a permis de proposer des entretiens de dépistage de qualité ainsi que des conseils diététiques individuels et personnalisés.

- 99 personnes ont été vues sur le stand dépistage
- 4 personnes dépistées d'une maladie rénale et directement adressées aux consultations de Néphrologie pour prendre un rdv.
- Entre 20 et 30 personnes présentant des facteurs de risques : HTA, protéinurie positive, glucose dans les urines, antécédents familiaux... encouragées à consulter rapidement leur médecin généraliste pour assurer la suite de la prise en charge.

Grâce à l'association France Rein et à leur matériel, les équipes avaient un appareil qui permettait de doser la créatinine sanguine. Avec une seule goutte de sang prélevée au bout du doigt, en 30 secondes, la créatinémie de la personne testée ainsi que son DFG (débit de filtration glomérulaire

qui nous renseigne directement sur le fonctionnement rénal) étaient connues. Les personnes qui présentaient certains facteurs : HTA (traitée ou non), protéinurie positive, Diabète connu, antécédents familiaux... se sont donc vu proposées ce dépistage sanguin en complément.



La semaine nationale du rein
Du 8 au 15 mars 2025

1 Français sur 10 est concerné par une maladie rénale
Diabète, hypertension, surpoids, vous présentez des risques supplémentaires...

Prévenir les maladies rénales

Comment vont vos reins ?
Une détection précoce protège la santé de vos reins

FRANCE REIN

ÉVÈNEMENT

L'UAPED inauguré en présence de M^{me} le Haut-Commissaire du Gouvernement à l'Enfance

Mardi 11 mars dernier, les équipes du Centre Hospitalier de Sens ont eu l'honneur d'accueillir M^{me} le Haut-Commissaire du Gouvernement à l'Enfance, M^{me} la Ministre, M^{me} Sarah El Hairy, à l'occasion de l'inauguration de l'Unité d'Accueil Pédiatrique pour l'Enfance en Danger.

Une belle journée qui a permis de saluer l'ensemble des acteurs qui ont œuvré pour permettre l'aboutissement du projet de création de l'UAPED qui se trouve au cœur du service de pédiatrie.

L'enjeu le plus prépondérant est que cette unité permette de centraliser la prise en charge des mineurs victimes, en réunissant les professionnels de

santé, les forces de l'ordre et la Justice. L'UAPED, située dans le service de pédiatrie, engage une forte collaboration entre les professionnels de l'enfance du département et facilite l'accompagnement des mineurs victimes en un seul et même lieu construit autour de l'enfant.

MERCI à tous les partenaires mobilisés :



La légende de la photo avec le ruban :
Martine BROUSSE, Présidente de l'association
La voix de l'Enfant ; Carole DABRIGEON,
Sous-préfète, Paul-Antoine de CARVILLE,
Président du Conseil de Surveillance,
Véronique ROBIN, Directrice du CH de Sens, Sarah EL HAIRY, Haut-Commissaire du Gouvernement à l'Enfance, Julie COLIN, Procureure de Sens,
Dr Muriel PRUDENT, Responsable du service de la Pédiatrie

Mars Bleu : le mois de sensibilisation pour le dépistage du cancer colorectal



À l'occasion de Mars Bleu, une soirée ville-hôpital sur le dépistage du cancer colorectal, les traitements et les nouvelles thérapeutiques, a été organisée par les équipes d'oncologie avec l'association Concerto, en étroite collaboration avec la gastroentérologie, l'imagerie, l'Institut de Cancérologie de Bourgogne et la Ligue.

Mars Bleu c'était aussi une journée grand public le 18 mars pour informer & échanger sur le dépistage et les différents traitements existants. De nombreuses animations étaient également proposées tout au long de la journée.

MERCI AUX EQUIPES pour votre mobilisation !



ÉVÈNEMENT / SAVE THE DATE

Jeudi 15 mai



Conférence « Prendre Soin de soi pour mieux soigner » de Thierry Schneider



oach, formateur et conseiller, passionné par l'humain et la puissance du collectif. Suivi de l'intervention du Dr Julien Ombelli, Directeur Médical des Etablissements Hospitaliers du Nord Vaudois, puis d'un temps d'échange. L'AMPHI, rue Victor Guichard, 19h30 – Ouverts aux hospitaliers



Samedi 5 avril

► Retrouvez l'équipe de la Maternité au **salon du bébé à la salle des fêtes de Sens**. Journée Grand Public.

Lundi 7 avril

► le **COPIL de la PASS** se déroulera sous forme de sensibilisation dans le **hall de l'hôpital Gaston Ramon** à l'occasion de la journée mondiale de la santé. Ce jour-là vous êtes invités à venir entre **11h00 et 15h00** pour échanger autour de notre activité.

Ce sera l'occasion d'aborder avec nous les prises en charges possibles de notre public commun autour de quelques mignardises. Ouvert à tous.



Mardi 29 avril

► Retrouvez les **représentants des Usagers** lors de la **journée européenne des droits en Santé**. L'occasion de mettre en lumière les droits des patients et de rappeler l'importance du rôle de l'usager dans le système de santé. Journée Grand Public. **Hall Gaston Ramon 10h-16h**



Mardi 13 mai

► Soirée Ville Hôpital avec l'équipe de Néphrologie-Hémodialyse sur la thématique : **Explorations initiales et suivi multidisciplinaire d'une néphropathie chronique, hypertensive et diabétique**. Salle du Conseil **19h30** - Ouverte aux soignants.

« Voir un / une Psy, est-ce vraiment utile ? »

Quelques idées préconçues autour du métier de psychologue

La pratique du métier de psychologue paraît très floue pour beaucoup et pourtant de façon paradoxale nous entendons couramment « j'ai fait mon/ma psy aujourd'hui ». Parce que ce métier paraît accessible, il est important d'éclairer les prises en charges psychologiques, bien différentes des relations courantes entre les personnes.



Au quotidien, nous pouvons dialoguer, mais de quelle façon ?

6

« OUI NOUS POUVONS Ecoutter » notre prochain en lui tendant l'oreille, même très longuement parfois, dans une interaction attentive, ou une conversation où l'autre se confie fortuitement.

MAIS SERONS-NOUS ATTENTIFS à ses besoins, ses ressources personnelles, son contexte et environnement de vie ? Cette personne aura-t-elle envie que nous partagions incidemment son récit avec d'autres personnes ?

« OUI je vais bien donc pas besoin de psy pour l'instant, j'ai passé les difficultés, crises, échecs, maladies que je viens de traverser. Ca y est, j'arrive à m'en sortir !! »

MAIS A QUEL PRIX PSYCHIQUE ? Nous passons les épreuves de vie majoritairement « en faisant face », car nous puisons dans nos forces, et c'est tant mieux. Quelquefois nous en ressortons épuisés et la fatigue globale s'accumule...

« MAIS les psychs c'est pour les fous, je n'en ai pas besoin, de toute façon je ne suis pas fou ! ».

JUSTEMENT, c'est parce que l'homme est doué de raison qu'il se remet en question à travers un travail de cheminement psychique intérieur. Pour dépasser les obstacles, les blessures et comprendre ce qui se passe en lui et vis-à-vis des autres. Également pour

prendre une distance ajustée face à son actualité problématique.

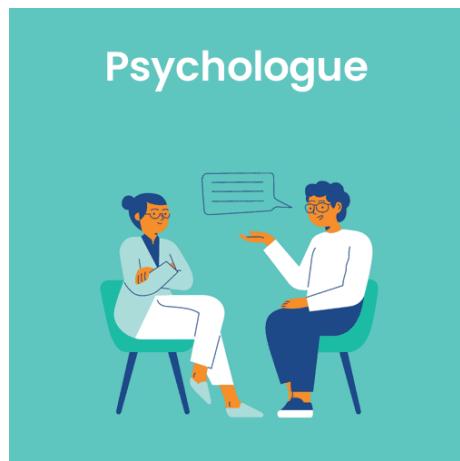
Le cadre que pose le métier de psychologue permet au patient de trouver une alliance, qui permet un « Re-tissage de liens » pour amorcer un travail réellement thérapeutique.

Un autre cas de figure, est l'adressage au psychologue, car « M^{me} ou Mr on ne peut plus rien pour vous ». « C'est dans votre tête ». Notamment en cas de maladie « invisible », comme la fibromyalgie ou les troubles neuro-dysfonctionnels que la médecine n'arrive pas à endiguer.

Dans ce cas, le patient vit très mal ce conseil. Cet étiquetage sous tend une image dégradante. **Certaines maladies seraient elles plus honteuses que d'autres ?** Ces observations sont choquantes pour beaucoup. Elles occultent la souffrance humaine bien profonde celle-ci, et surtout recouverte très souvent par les préjugés collectifs, les regards blessants.



Notre tête chapeaute notre corps, non seulement elle en est le chef d'orchestre, mais également elle fait caisse de résonance quand le corps se manifeste et tombe malade... La maladie témoigne du « Mal à dire » de beaucoup d'entre nous !!



Psychologue

Passons maintenant au métier de psychologue, qui demande de l'humilité, du temps, de l'écoute attentive, et de la disponibilité psychique au service d'autrui.

En France, l'usage du titre de psychologue est réglementé par la loi 85772 du 25 juillet 1985 (article 44) et décret numéro 90-255 du 22 mars 1990 fixant la liste des diplômes permettant de faire usage professionnel du titre de psychologue. La profession est alors située au niveau du troisième cycle, issue d'une « formation universitaire fondamentale et appliquée » de niveau Master 2 et inscrite dans les statuts particuliers de 1991 en ce qui concerne la fonction publique hospitalière.

Le titre de psychologue est un titre unique qui tient principalement à son fondateur D. Lachache, philosophe, médecin et psychanalyste. C'est donc à la croisée de ces disciplines qu'il a fondé la première licence de psychologie en 1947. Il écrit dès 1948 : « la psychologie n'est plus une discipline spéculative, science empirique fondée sur l'observation et sur l'expérimentation, elle est non seulement objet de recherche et d'enseignement mais science appliquée. » Il sépare donc la psychologie de la tradition philosophique comme du courant médical et lui donne sa place dans les sciences humaines. Un code d'Ethique et de Déontologie encadre la profession.

Le/la psychologue n'est pas un psychiatre, celui-ci est un spécialiste de la médecine qui vise le traitement des maladies mentales diagnostiquées, avec des traitements médicamenteux adaptés.

Les psychologues sont bien souvent aussi psychothérapeutes. Selon D. Anzieux en 1991, dans le Dictionnaire de la psychologie (PUF) : la psychothérapie est « L'utilisation de méthodes validées selon la démarche utilisée. La psychothérapie cherche soit à faire disparaître une inhibition ou un symptôme gênant pour le patient soit à remanier l'ensemble de

son équilibre psychique ». **On peut distinguer 4 principales approches** : le courant psychanalytique dit psycho dynamique ; le courant cognitif-comportemental-émotionnel (TCCE) ; le courant humaniste et existential, intégratif ; le courant systémique, qui s'adresse aux collectifs. A travers ces courants, des pratiques neuropsychologiques, hypno-thérapeutiques, des prises en charge « bio/psycho/sociales » pour ne citer que celles-ci...

Ainsi, pour entretenir ses compétences, et proposer des prises en charges affutées et ajustées à chaque patient le métier de psychologue exige des remises à jour constantes. Les sciences humaines évoluent très vite et le temps FIR : Formation, Information et Recherche y pourvoie. En effet, dans la limite de 1/3 du temps de travail, et en fonction des besoins des services, il est de la responsabilité des psychologues d'optimiser leurs missions. **Et les activités de formation et recherche constituent un aspect essentiel des fonctions du psychologue.**

D'autre part, **dans son cadre d'exercice, il doit veiller à la bonne distance thérapeutique**, pour des prises en charge ajustées à chaque patient, pour soutenir et accompagner la singularité et l'autonomisation de chacun.

Des temps d'analyse de la pratique psychologique, que le psychologue effectue bien souvent sur son temps personnel, permettent une neutralité bienveillante, pour rester des professionnels rigoureux et efficaces, jour après jour.

Face à la complexité humaine, il s'agit d'être dans une réflexion continue. C'est pourquoi ce métier de psychologue est protégé par la loi, car l'usurpation de ce titre est un délit. L'infraction prévue par l'article 433-17 du code pénal punit d'un an d'emprisonnement et de 15000 euros d'amende son utilisation illégale.

On peut le comprendre, car il engage la probité, les valeurs humaines, l'empathie, l'authenticité de celui qui pratique la psychologie. **Dans l'espace du cadre psychothérapeutique**, la personne est accueillie sans aucun jugement. La garantie de confidentialité bienveillante, l'altérité permettent un « **Espace Temps** » protégé, source de « **Re Création du Soi** » accessibles.

Valérie Airiau-Léchenet, Sylvie Beaubis, pour les psychologues du CH de Sens.



Les équipes des explorations fonctionnelles

ORGANISATION & ÉQUIPE ...

Ce service repose sur une organisation rigoureuse et une équipe qualifiée :

- Un secrétariat médical : composé d'une secrétaire médicale et d'un agent administratif, en charge de l'accueil, de la gestion des bons de consultation et de la rédaction des comptes rendus d'examen.
- Une équipe soignante : composée de cinq infirmiers expérimentés, spécialisés dans la réalisation d'examens techniques.
- Un agent de service hospitalier : responsable du bionettoyage, de la préparation des salles et d'un soutien transversal aux unités d'hospitalisation voisines.

Le service travaille en étroite collaboration avec les praticiens internes et externes, garantissant une prise en charge globale et adaptée aux besoins.

LES EXAMENS PROPOSÉS

> le service couvre plusieurs spécialités médicales :

Cardiologie :

- Consultations
- Échographies cardiaques et transoesophagiennes
- Épreuves d'effort
- Pose de Holter (rythmique ou tensionnel)
- Scintigraphies myocardiques (en partenariat avec la Clinique du Parc chaque mardi matin et un jeudi par mois)
- Un rythmologue externe consulte une fois par mois

Pneumologie :

- Consultations
- Explorations fonctionnelles respiratoires (EFR)
- Pose de polygraphie nocturne

Neurologie :

- Électroencéphalogramme (EEG), en partenariat avec le CHU Le Bozage à Dijon pour la lecture des tracés
- Électromyogramme (EMG)



De Gauche à Droite : Samia/Agent Administratif, Bérénice/IDE, Alice/IDE, Céline/ IDE, Thomas/IDE, Elodie/IDE, Corinne/AMA

Gastroentérologie :

- Examens par vidéocapsules (grêliques ou coliques)
- PH-métrie et manométrie
- Fibroscan

Hématologie :

- Myélogramme
- Biopsies ostéo-médullaires

Fibroscan :

Réalisé une fois par semaine par une infirmière formée à cet examen. Grâce à un équipement spécifique et une collaboration interdisciplinaire, ce service garantit des diagnostics précis et une prise en charge adaptée aux besoins des patients.

COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS :

- Patients internes : La demande d'examen est réalisée via le dossier patient informatisé SILLAGE. La demande doit être imprimée et transmise au service par l'agent de liaison.
- Patients externes : La prise de rendez-vous est réalisée via le call center de médecine, disponible au 03.86.86.14.47 de 8h30 à 17h30.

TRANSMISSION DES RÉSULTATS :

- En interne : Via le dossier patient informatisé, dans la rubrique "documents".
- En externe : Via l'application LIFEN.

Ce service s'inscrit pleinement dans l'engagement du Centre Hospitalier de Sens pour une prise en charge de qualité, alliant expertise médicale et accueil bienveillant.

En pratique

Le service des explorations fonctionnelles est situé au quatrième étage du bâtiment Gaston Ramon. Il est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h. Il accueille aussi des patients hospitalisés et des patients externes, en offrant une large gamme d'examens adaptés à différentes spécialités médicales.