



Hôpital INFOS

N°284 – Aout-Septembre 2026

Journal interne du Centre Hospitalier de Sens

EDITORIAL

“ Cette nouvelle édition met à l'honneur les nombreux projets qui font évoluer notre établissement et notre GHT, toujours au service des patients, des résidents et des professionnels.

Vous découvrirez notamment les avancées de notre Projet Managérial 2025-2027, avec, entre autres, la création de la nouvelle identité visuelle prévue cet automne puis plus récemment, l'inauguration des Ateliers Coworking. Il 'agit d'espaces conçus par et pour les professionnels qui favorisent la coopération, l'innovation et le travail transversal. Une illustration concrète de notre volonté de faire évoluer nos organisations et de renforcer nos liens.

L'innovation se trouve également dans nos prises en charge avec l'arrivée, en neurologie, de nouvelles thérapies contre la migraine. La néonatalogie se distingue, quant à elle, en étant la seule à disposer dans l'Yonne d'une salle de bain thalasso thérapeutique, offrant ainsi aux nouveau-nés et à leurs familles un accompagnement toujours plus humain et bienveillant.

Côté innovation, découvrez également le témoignage d'un patient pris en charge en Hôpital de Jour d'Oncologie, où l'utilisation de casques de réalité virtuelle vient désormais compléter l'accompagnement des soins. Une démarche qui illustre la façon dont les nouvelles technologies peuvent contribuer à améliorer l'expérience patient et le bien-être pendant les traitements.

Cette édition vous propose également un focus sur les travaux de modernisation des cuisines et du self, ainsi qu'un éclairage sur la nouvelle phase de sauvegarde de la Chapelle Saint-Jean, élément important de notre patrimoine hospitalier.

Toutes ces réalisations témoignent de l'engagement et de la capacité collective à transformer l'hôpital, à innover et à construire ensemble des réponses adaptées tant à nos professionnels qu'à nos patients.

Enfin, au moment où paraît ce numéro, nous venons de traverser plusieurs épisodes caniculaires particulièrement éprouvants. Ces situations exceptionnelles nous ont conduits à adapter en permanence nos organisations afin de garantir la continuité des soins, la sécurité des patients et le bon fonctionnement de nos services.

Je tiens à saluer l'ensemble des équipes médicales, soignantes, administratives, techniques et logistiques pour leur mobilisation, leur professionnalisme et leur engagement sans faille. Grâce à vous, notre établissement continue de remplir ses missions dans des conditions parfois complexes mais avec la même exigence de qualité et la même attention portée à chacun.

Je vous souhaite une excellente lecture et un très bel été.

Véronique ROBIN,
Directrice

SOMMAIRE

2-3 PROJET MANAGÉRIAL

- Nos logos vivent le dernier été !

4-5 ACTUALITÉS

- Neurologie : la révolution des traitements contre la migraine est désormais accessible au CH de Sens
- Une première dans l'Yonne : le CH de Sens inaugure une salle de bain thalasso thérapeutique en néonatalogie

6 ZOOM SUR...

- Cet été les cuisines et le self de l'Hôpital se modernisent

7 EVENEMENT

- La Chapelle Saint-Jean entre dans une nouvelle phase de sauvegarde

9 L'INTERVIEW DU MOIS

- L'innovation accompagne les soins en Hôpital de Jour d'Oncologie

10 LES BRÈVES

- Seniors : le programme ICOPE, un allié pour bien vieillir



Directeur de publication : Véronique ROBIN
Rédacteur en chef : Elodie PETR

N°ISSN 2P97



Cheillon Imprimeur • Sens - Crédit Photo : Freepik
Imprimé sur du papier recyclé

Retrouvez-en Mai, juillet et septembre 2026 dans hôpital info la grande aventure de notre **PROJET MANAGERIAL**

PROJET MANAGERIAL 2025-2027

2^{ème} volet - Les Ateliers Coworking : une nouvelle manière de travailler ensemble au sein du GHT Nord-Yonne

Le 8 juillet dernier, les professionnels du GHT Nord-Yonne ont inauguré les **ATELIERS COWORKING**, une réalisation phare du **PROJET MANAGÉRIAL 2025-2027**.

Fruit de plus de douze mois de travail d'un collectif pluriprofessionnel de managers, ces espaces ont été conçus par et pour les professionnels des Centres Hospitaliers de Sens et de Joigny.

Bien plus qu'un simple lieu de travail partagé, les **ATELIERS COWORKING** incarnent une évolution concrète de nos modes de collaboration. Ils traduisent une volonté forte de développer davantage de transversalité, de coopération et d'intelligence collective au sein de nos établissements. Dans un environnement hospitalier souvent rythmé par l'urgence et le cloisonnement des activités, ils offrent alors un cadre propice à la réflexion, au partage d'idées et à la construction de projets communs.

Les ateliers se déclinent en trois espaces complémentaires :

- **L'Atelier Rencontre**, dédié aux échanges entre professionnels managers et à l'émergence de nouvelles idées
- **L'Atelier Partagé**, conçu pour favoriser la concentration dans un environnement calme et offrir un lieu de travail à nos agents du GHT qui ne sont pas localisés sur SENS et de passage sur le site pivot
- **L'Atelier Focus**, destiné au travail collaboratif autour de projets et d'objectifs communs (**il est disponible pour tous les groupes projet sur réservation via le calendrier partagé ATELIER FOCUS**)

Cette initiative s'inscrit pleinement dans les ambitions du **PROJET MANAGERIAL DU GHT NORD-YONNE** et les cinq valeurs sélectionnées par les agents de SENS & JOIGNY en 2024 : **professionnalisme, bienveillance, esprit d'équipe, courage et proximité**.

Les **ATELIERS COWORKING** ont été financés grâce à un **Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) régional de l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté**, remporté par les équipes du GHT en 2025. Une reconnaissance qui souligne la pertinence et le caractère innovant de ce projet au service des professionnels.

Avec ces nouveaux espaces, le GHT Nord-Yonne réaffirme sa volonté d'offrir à ses managers et à ses équipes projet les conditions favorables pour innover, coopérer et construire ensemble les solutions de demain, au bénéfice de la qualité de vie au travail et de la prise en charge des patients.



LES ATELIERS COWORKING

ATELIER PARTAGÉ - ATELIER FOCUS - ATELIER RENCONTRE
CENTRES HOSPITALIERS DE SENS & DE JOIGNY

2^{ème} volet - Une nouvelle identité à l'automne pour porter nos ambitions collectives au service de nos Hôpitaux

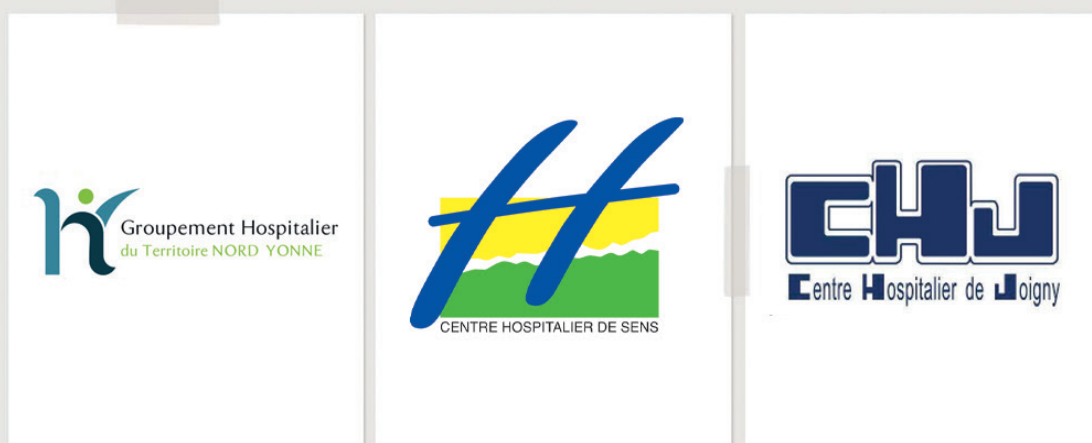
Pour accompagner cette belle dynamique collective et pour la rendre visible auprès du plus grand nombre, le GHT fera évoluer dès cet automne son identité visuelle avec de nouveaux logos et une nouvelle charte graphique.

Parce qu'une identité forte traduit une ambition forte, cette nouvelle image sera le reflet de ce que nous construisons ensemble : un **GHT plus uni, plus visible, plus attractif et résolument tourné vers l'avenir**, au bénéfice des patients et du territoire.

Cette nouvelle identité renforcera également notre visibilité sur les réseaux sociaux et nos supports numériques, tout en affirmant les spécificités des hôpitaux de **Sens** et de **Joigny**, réunis autour d'un même projet et de valeurs partagées.

Au-delà d'une simple évolution graphique, il s'agit d'un véritable levier d'attractivité. Cette démarche permettra de mieux valoriser l'engagement de nos équipes, de renforcer notre capacité à attirer les professionnels de santé et de conforter la confiance des usagers dans la qualité des soins et l'expertise de nos établissements.

Fidèle à l'esprit du Projet Managérial, cette nouvelle identité sera construite avec celles et ceux qui la font vivre au quotidien. Les professionnels des établissements seront associés aux prochaines étapes afin de contribuer à sa finalisation et de s'en approprier pleinement les valeurs.



**Nos
logos
vivent le dernier été !**

Cet automne : plus de modernité, plus de sens et plus de cohérence pour **nos nouvelles identités visuelles** au service de notre attractivité patients comme professionnels.

Neurologie : la révolution des traitements contre la migraine est désormais accessible au CH de Sens

La migraine est bien plus qu'un simple mal de tête. Cette maladie neurologique touche près de 12 millions de Français et figure parmi les principales causes de handicap chez l'adulte jeune. Pourtant, elle reste encore trop souvent banalisée ou sous-diagnostiquée.

Sous l'impulsion du D^r Amalia Ghergu, cheffe du service de neurologie, le Centre Hospitalier de Sens propose désormais une prise en charge spécialisée de la migraine et donne accès à ces traitements innovants au plus près des patients du territoire. Cette activité s'appuie sur la mobilisation conjointe du service de neurologie, de l'Hôpital de Jour de Médecine, de la pharmacie hospitalière et des équipes soignantes, afin de garantir un parcours de soins coordonné et sécurisé.

Grâce à une meilleure compréhension des mécanismes à l'origine des crises migraineuses, de nouveaux traitements ciblés ont vu le jour et sont dispensés au CH de Sens. Parmi eux figurent les anticorps monoclonaux anti-CGRP, qui agissent sur une molécule impliquée dans le déclenchement des crises, ainsi

que la toxine botulique pour certaines formes de migraine chronique. Ces innovations permettent aujourd'hui à de nombreux patients de réduire significativement la fréquence et l'intensité de leurs crises et d'améliorer leur qualité de vie.

Cette évolution illustre le dynamisme du service de neurologie du CH de Sens, seul service de neurologie de l'Yonne. Les équipes prennent en charge l'ensemble des pathologies neurologiques, parmi lesquelles les accidents vasculaires cérébraux (AVC), l'épilepsie, la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson, les troubles du sommeil ou encore les céphalées et migraines.

Le développement de cette expertise s'inscrit dans une ambition plus large : offrir aux habitants du territoire une neurologie moderne, innovante et de proximité. Plusieurs projets sont actuellement portés par le service, notamment le renforcement des parcours dédiés à la maladie de Parkinson, le développement de collaborations pour la prise en charge de la sclérose en plaques et, à plus long terme, la création d'une Unité Neurovasculaire dédiée aux AVC.



de G à D : Loïc VIVANCOS, Infirmier en neurologie, Sophie HAILLOT, cadre de santé, D^r Amalia GHERGU, Responsable du service de neurologie, D^r Aline CREUWELS, Cheffe du Pôle Médecines.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- 10 à 12 millions de Français souffrent de migraine.
- La migraine est la 2^e maladie neurologique la plus invalidante au monde selon l'OMS.



Une première dans l'Yonne : le CH de Sens inaugure une salle de bain thalasso thérapeutique en néonatalogie

Le Centre Hospitalier de Sens est aujourd'hui le seul établissement hospitalier de l'Yonne à disposer d'une salle de bain thalasso thérapeutique dédiée aux nouveau-nés. Cet espace innovant, aménagé au sein du service de néonatalogie, a été conçu pour offrir aux bébés et à leurs parents un environnement apaisant dès les premiers jours de vie.

Le bain thalasso thérapeutique est un soin enveloppant réalisé dans une eau chaude qui reproduit les sensations ressenties par le bébé dans le ventre maternel. Il favorise l'apaisement, la détente et le relâchement des tensions liées à la naissance, tout en renforçant le lien parent-enfant. Il est particulièrement proposé aux nouveau-nés ayant vécu un accouchement difficile, mais pas que. Pour les professionnels du service, ce bain constitue bien plus qu'un soin. « C'est un véritable moment d'apaisement pour le bébé, mais aussi pour ses parents », souligne l'équipe de néonatalogie. Dans une ambiance calme et

sécurisante, les soignants accompagnent les familles dans une expérience riche en émotions, favorisant les premières interactions et la création du lien d'attachement.

Les premiers bains ont été réalisés dès décembre 2025 grâce à l'engagement des équipes formées à cette pratique. Cette nouvelle offre illustre la volonté du CH de Sens de développer des soins toujours plus humains, innovants et centrés sur les besoins des patients.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien du Centre Hospitalier de Sens et à l'engagement de partenaires fidèles : le Festival de l'Humour de Sens, l'Association de la Néonatalogie portée par le D^r Touffik Boulanouar et le Kiwanis Ycaunae de Sens. Leur contribution a permis d'équiper cet espace unique dans le département, au bénéfice des nouveau-nés et de leurs familles.



Nos trois professionnelles formées, Ingrid, Aurélia et Vanessa, D^r Touffik Boulanouar, Responsable du service de néonatalogie.

**Cet été LES CUISINES et LE SELF
de l'Hôpital SE MODERNISENT pour mieux
servir nos PATIENTS, RÉSIDENTS et AGENTS !**

CE QUI CHANGE POUR NOS PATIENTS & RÉSIDENTS

du 13 juillet à fin septembre

- ✓ les repas sont préparés par le site de Villeneuve-sur-Yonne pendant la période estivale
- ✓ les plats sont livrés froids au CH de Sens, dans des barquettes individuelles scellées
- ✓ les plats principaux sont à réchauffer dans les chariots repas, au niveau des offices, avant leur distribution (comme aujourd'hui)
- ✓ les patients et résidents continuent à utiliser des couverts en métal et des verres en verre.
- ✓ le nettoyage de cette vaisselle est assuré par le service
- ✓ une organisation est mise en place pour assurer le nettoyage des plateaux sur VSY

CE QUI CHANGE POUR NOS AGENTS

1^{er} période : 13 juillet au 2 août

- ✓ le SELF est ouvert de 11h45 à 13h45
- ✓ les repas sont proposés froids, dans des barquettes individuelles scellées, à consommer sur place ou à emporter
- ✓ le plat principal servi froid est réchauffable au micro-ondes : plusieurs appareils additionnels sont mis à disposition au SELF
- ✓ des couverts en bois sont fournis

La capacité d'accueil pour les repas est augmentée :

- 3 salles de réunion sont temporairement aménagées en espaces de restauration de 11h45 à 13h45 avec des micro-ondes disponibles : salle MICHEL RUSSIN - salle NEXUS - salle DG-B
- les tables de pique-nique installées dans le jardin sont disponibles

2^{ème} période : 3 août à fin septembre (réouverture CUISINE & SELF)

- ✓ un SELF de substitution est ouvert de 11h45 à 13h45 pour remplacer le SELF fermé (repas sur place ou à emporter). Entrée fléchée au niveau -1, à côté de l'ancienne entrée du personnel
- ✓ les modalités de restauration restent identiques à celles mises en place du 13 juillet au 2 août (repas froids, micro-ondes, salles disponibles...)



Tables de pique-nique
DISPONIBLES dès le 29 juin
dans les jardins face à l'IFMS

MERCI pour votre patience
et votre soutien pendant les travaux !

TABLES DE PIQUE-NIQUE

financées en partie avec le don des **TOQUÉS DU SÉNONAIS**

à partir du 8 juillet

✓ elles sont à votre disposition et installées de façon permanente pour votre confort

✓ des parasols sont installés en été

IMPORTANT : chaque usager qui souhaite les déplier s'engage à les replier à la fin du repas

Aucune autre équipe n'est mandatée pour s'en occuper et les refermer en cas d'intempéries.

✓ il n'y a volontairement pas de poubelle à proximité car les repas provenant du self doivent être ramenés au self pour tri alimentaire. Pour les repas personnels, vous avez 2 poubelles à disposition près du pont et de l'IFMS,

✓ **MERCI de laisser les tables dans l'état où vous souhaiteriez les trouver !**



SALLES DE REUNION MIS A DISPOSITION

une opportunité de confort transitoire le temps des travaux de la cuisine

du 13 juillet à fin septembre

3 salles de réunion sont temporairement aménagées en espaces de restauration de 11h45 à 13h45 avec des micro-ondes disponibles : salle **MICHEL RUSSIN** - salle **NEXUS** - salle **DG-B**. Un grand merci aux utilisateurs traditionnels des salles qui s'organisent pour libérer les lieux)

✓ **MERCI de laisser les tables dans l'état où vous souhaiteriez les trouver !**

IMPORTANT : chaque usager qui souhaite prendre son repas dans ces salles doit les remettre en état avant son départ avec nettoyage des surfaces (lingettes mis à disposition dans chaque salle)

TOUS co-responsables de nos espaces COMMUNS

NOTRE CH DE DEMAIN SE CONSTRUIT AUJOUR'DHUI & ENSEMBLE

La Chapelle Saint-Jean entre dans une nouvelle phase de sauvegarde

Le 10 juillet dernier, la Direction du Centre Hospitalier de Sens a officiellement lancé la phase opérationnelle des travaux de sécurisation de la Chapelle Saint-Jean à l'occasion d'un évènement symbolique de « dépose de la première pierre » sur le site Saint-Jean.

Classée au titre des Monuments historiques et témoin majeur de l'histoire sénonaise, la chapelle Saint-Jean fait aujourd'hui l'objet d'un programme de travaux d'urgence destiné à enrayer les dégradations accumulées et à assurer la pérennité de l'édifice.

Après plusieurs mois d'études préparatoires et le montage de l'échafaudage, le chantier est désormais pleinement engagé. Cette première phase de travaux vise à sécuriser la structure, protéger le bâtiment des infiltrations et préserver les éléments les plus fragilisés.

Pour marquer cette étape importante, le Centre Hospitalier de Sens a réuni ses principaux partenaires institutionnels et financiers. L'établissement remercie chaleureusement l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-

Comté (ARS), la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC), la Fondation du Patrimoine ainsi que l'association locale 'SOS Patrimoine Oublié du Sénonais', dont l'engagement a contribué à rendre cette opération possible.

Cette intervention constitue une opération de sauvegarde indispensable avant toute restauration plus ambitieuse. La première tranche de travaux doit s'achever d'ici la fin de l'année 2026, parallèlement au projet de cession de l'ensemble immobilier du site Saint-Jean. À travers cette démarche, le Centre Hospitalier de Sens affirme sa volonté de transmettre ce patrimoine exceptionnel dans les meilleures conditions possibles aux futurs porteurs de son renouveau.



Daniel PLASSON, 'SOS Patrimoine Oublié du Sénonais' - Véronique ROBIN, DG CH Sens - GHT Nord Yonne - Paul Antoine de CARVILLE, Maire de Sens, Président du Conseil de Surveillance du CH de Sens, Frédéric DIDIER, Architecte en chef des monuments historiques - 2BDM Architectes - Dominique VERIEN, Sénatrice de l'Yonne - Lalao RANARIVELO, PCME



L'innovation accompagne les soins en Hôpital de Jour d'Oncologie

Pour améliorer le confort des patients pendant les séances de chimiothérapie, l'Hôpital de Jour d'Oncologie propose l'utilisation de casques de réalité virtuelle thérapeutique 'Lumeen'. Ces immersions permettent d'offrir un moment d'évasion et de détente pendant le soin.

Pour mieux comprendre les bénéfices de ces casques, nous avons recueilli le témoignage de Fabien LE BOUCHER qui a accepté de vivre cette expérience.

1. Lorsque l'équipe soignante vous a proposé d'utiliser un casque de réalité virtuelle pendant votre soin, qu'avez-vous pensé de cette initiative ?

En préambule, je précise que je suis suivi depuis un an à l'Hôpital de Jour de l'Institut d'Hématologie de la Pitié-Salpêtrière, à Paris, pour le traitement d'un cancer. J'ai aujourd'hui la chance de poursuivre un traitement allégé, à raison d'une séance par mois, au Centre Hospitalier de Sens, ce qui m'évite des déplacements fatigants.



En arrivant à Sens, pour le démarrage de mon premier traitement, j'ai été agréablement surpris. Le service d'oncologie ne ressemble pas à celui d'un grand hôpital parisien : les locaux sont récents, lumineux et accueillants. On sent que le bien-être des patients a été pris en compte et que les investissements n'ont pas été négligés, notamment avec la mise à disposition de casques de réalité virtuelle thérapeutique.

Lorsque l'équipe soignante m'a proposé de participer à cette expérience, ma première réaction a été la curiosité et l'entrain. Je ne m'attendais pas à trouver ce type d'équipement dans un hôpital de proximité et j'ai tout de suite eu envie de l'essayer. Les soignants m'ont présenté plusieurs scénarios immersifs, avec des durées variant de 10 à 20 minutes, me laissant choisir l'expérience qui me correspondait le mieux. Cette approche personnalisée m'a particulièrement plu.

2. Dans quel univers ou quelle expérience immersive avez-vous été plongé, et qu'avez-vous ressenti pendant ce moment ?

Parmi les différents univers proposés, le choix d'une immersion en bord de mer s'est imposé comme une évidence. Cela faisait près de deux ans que je n'avais pas revu la mer, en raison de la maladie et des traitements hebdomadaires. Retrouver cet environnement, même virtuellement, avait donc une résonance toute particulière pour moi. À vrai dire, j'en ai même oublié les autres expériences proposées par le personnel.

Au début, j'ai abordé cette immersion avec beaucoup de curiosité. J'observais les personnages en mouvement, je tournais la tête dans toutes les directions pour profiter pleinement de la vision à 360 degrés, j'essayais de reconnaître les paysages et de deviner où ils pouvaient se situer. C'était presque un jeu !

Puis, progressivement, je me suis laissé porter par la voix qui accompagne. L'expérience est douce et rassurante. Elle invite naturellement à ralentir, à respirer et à lâcher prise. Sans m'en rendre compte, je suis passé de l'observation à un véritable état de détente. J'apprécie également un détail qui a son importance : j'ai pu conserver mes lunettes de vue sous le casque, ce qui a rendu l'expérience parfaitement confortable.

3. Cette immersion vous a-t-elle permis de vous évader du contexte du soin et d'appréhender différemment votre séance ?

Oui, incontestablement. Pendant un moment, je n'étais plus focalisé sur le traitement ni sur l'environnement hospitalier. Mon attention était entièrement tournée vers l'univers proposé.

Cette immersion a créé une véritable bulle, une parenthèse enchantée au cœur du soin. Pendant quelques minutes, j'ai oublié la douleur, les contraintes du traitement et la charge émotionnelle qui accompagne inévitablement la maladie. Le temps semblait suspendu. Cette expérience permet de vivre la séance avec beaucoup plus de sérénité.

4. Quels bénéfices avez-vous retirés de cette expérience, notamment en termes de détente, de bien-être ou de gestion du temps pendant le traitement ?

Le premier bénéfice est la détente. On ressent un véritable apaisement, aussi bien physique que mental, un état de relaxation. Le temps semble passer beaucoup plus vite, ce qui est particulièrement appréciable lorsque les séances se répètent mois après mois, pendant plusieurs heures.

Au-delà de l'aspect technologique, j'y vois surtout une démarche qui montre que l'hôpital s'intéresse aussi au confort psychologique des patients. Ce type d'initiative contribue à rendre le parcours de soins plus humain, en prenant en compte la personne dans sa globalité et pas uniquement sa maladie.

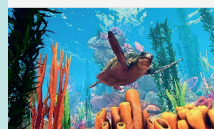
5. Recommanderiez-vous cette expérience à d'autres patients ? Pourquoi ?

Oui, sans aucune hésitation. Chacun vivra cette expérience à sa manière, mais je suis convaincu que beaucoup de patients peuvent y trouver un bénéfice. C'est une façon simple de s'évader pendant le traitement, de diminuer le stress, de mieux gérer l'attente et de rendre la séance plus agréable. J'ai même observé des regards complices entre malades qui venaient de réaliser la même expérience virtuelle.

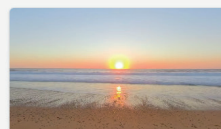
J'apprécie particulièrement que le Centre Hospitalier de Sens investisse dans ce type d'innovation au service des patients. Cela témoigne d'une réelle volonté d'améliorer leur qualité de vie, en complément de la qualité des soins qui leur sont prodigués. C'est une belle illustration d'une médecine qui allie expertise médicale, innovation et attention portée au bien-être des personnes.

En remerciant tout le personnel soignant de sa bienveillance et de m'avoir permis de témoigner sur cette belle expérience, à renouveler bien entendu !

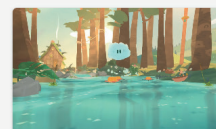
Un catalogue riche qui
s'adapte à chaque usage et
parcours de soin



Un programme de relaxation fondé sur l'hypnose médicale et la cohérence cardiaque, co-construit avec les Hospices Civils de Lyon.



Plus de 150 mini-documentaires immersifs pour offrir des instants d'évasion à vos patients et vos équipes.



Une diversité de contenus qui s'adapte à tous les âges et tous les goûts.

Seniors : le programme ICOPE, un allié pour bien vieillir

Le Centre Hospitalier de Sens accompagne les seniors dans la préservation de leur santé grâce au programme **ICOPE (Integrated Care for Older People)**, recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Destiné aux personnes de 60 ans et plus, ce programme permet d'évaluer régulièrement neuf fonctions essentielles au maintien de l'autonomie. Réalisé simplement en quelques minutes sur ordinateur, tablette ou smartphone, ce suivi favorise le repérage précoce d'éventuelles fragilités afin d'agir le plus tôt possible.

Les résultats sont analysés par les équipes de **l'Hôpital de Jour Gériatrique** qui recontactent la personne si une évaluation complémentaire s'avère nécessaire. Un bilan de santé en HDJ Gériatrique peut alors être proposé afin d'adapter la prise en charge et les conseils de prévention.

À travers ce dispositif innovant, le CH de Sens confirme son engagement en faveur du bien vieillir et de la prévention, en proposant aux seniors du territoire un accompagnement personnalisé pour préserver leur autonomie et leur qualité de vie le plus longtemps possible.



J'ai 60 ans et

Je préserve ma santé avec le programme ICOPE

j'ai un suivi personnalisé

Je fais le point sur ma santé

Je fais un test simple en 15 minutes

SUR ORDINATEUR
je tape dans ma barre de recherche
<https://www.icopemonitor.fr>

SUR MOBILE / TABLETTE
Je télécharge l'application ICOPE Monitor

CENTRE HOSPITALIER DE SENS

Plus de renseignements sur : [icope.fr](https://www.icope.fr)
ou par mail à contact@icopemonitor.com

Ma santé avec ICOPE

icope monitor
L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR