



Hôpital INFOS

N°278 – Juillet - Août 2025

Journal interne du Centre Hospitalier de Sens

ÉDITORIAL

“ La canicule, particulièrement précoce cette année, a mis à rude épreuve nos équipes et nos patients. Nous savons combien ces conditions extrêmes ont compliqué le travail au quotidien et les conditions d'hospitalisation. Cette situation souligne, une fois de plus, l'urgence de la rénovation énergétique et thermique du bâtiment Gaston Ramon. Ce bâtiment ancien et vétuste doit impérativement faire l'objet de travaux de modernisation. En attendant, nous devons continuer à nous adapter, notamment en période de fortes chaleurs, y compris en ce qui concerne les tenues d'été.

Concernant l'organisation estivale, je tiens à saluer la mobilisation exemplaire des équipes soignantes qui a permis d'éviter la fermeture de lits en Médecine. Nous avons fait le choix stratégique de maintenir ouverts les services de Gériatrie et de Médecine, malgré les tensions sur les effectifs non médicaux. Merci également aux équipes qui ont accepté d'étaler leurs congés pour permettre cette continuité de soins. Comme chaque été, l'activité chirurgicale est réduite de manière échelonnée sur l'ensemble de la période estivale.

Un grand merci à toutes et à tous pour cet engagement.

À la rentrée, nous poursuivrons le déploiement du projet managérial avec le lancement concret des premières actions retenues. Nous engagerons également une réflexion sur l'efficience de notre établissement conformément aux directives du Premier Ministre et de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté. Ce travail est essentiel pour garantir des marges de manœuvre dans la gestion de notre hôpital. Nous aborderons également les perspectives du projet architectural.

D'ici là, je vous souhaite à toutes et à tous un bel été, un repos bien mérité et d'excellentes vacances.

Véronique ROBIN,
Directrice



SOMMAIRE

2-3 ACTUALITÉS

- Les Lignes Directrices de Gestion : Un cadre commun pour une gestion équitable des Ressources Humaines
- Un nouveau scanner en Imagerie Médicale
- Une Commission pour mieux gérer les séjours longs : Une nouvelle dynamique au service des patients et des équipes

4-7-8 ZOOM SUR

- EHPAD en MOUVEMENT
- La lutte de la dénutrition
- Hygiène Factor : le défi inter service du mois de mai

5-6 L'ECHO DES PSYCHOS

- Canicule : ce que la chaleur fait au cerveau

7 L'INTERVIEW DU MOIS

- Marceline Morel Journel, Directrice adjointe

8 LE BILLET DE L'IFMS

9-10 ÉVÈNEMENT

- Les JO dans les EHPAD
- A la rentrée relevez le Défi M NH : Bougez avec vos collègues !



Directeur de publication : Véronique ROBIN

Rédacteur en chef : Elodie PETIT

N°ISSN 2P97



Chevillon Imprieur • Sens - Crédit Photo : Freepik
Imprimé sur du papier recyclé

Les Lignes Directrices de Gestion : Un cadre commun pour une gestion équitable des Ressources Humaines

Transparence, équité, clarté :
voici les maîtres mots des nouvelles Lignes Directrices de Gestion (LDG) qui seront prochainement publiées au Centre Hospitalier de Sens. Mais concrètement, de quoi s'agit-il ?

Qu'est-ce qu'une LDG ?

Les LDG sont un document obligatoire dans la fonction publique hospitalière. Elles définissent les grandes orientations en matière de gestion des ressources humaines : recrutement, mobilité, rémunération, évolution professionnelle, gestion des remplacements... Bref, tout ce qui touche à la vie professionnelle des agents.

Une élaboration concertée.

Ce projet de LDG est le fruit d'un cycle de négociation entre la Direction des Ressources Humaines, la Direction des Soins et les organisations syndicales. Après avis favorable du Comité Social d'Établissement (CSE), les LDG vont être arrêtées et publiées par la Directrice Générale.

Pourquoi c'est important ?

- Pour la transparence : Toutes les règles RH sont désormais réunies dans un document unique, accessible à tous.
- Pour l'équité : Les LDG garantissent un traitement juste et cohérent pour tous les agents, conformément aux principes du droit public.
- Pour la lisibilité : Fini les règles éparpillées ! Les LDG offrent une vision claire et partagée de la gestion RH.

Aujourd'hui où en est-on ?

Les LDG seront publiées dès cet été. Un cycle d'information sera organisé à partir du mois d'août et jusqu'à la fin de l'année, à destination de l'encaissement et des agents. Mais attention : certaines règles sont nouvelles. Leur mise en œuvre se fera alors progressivement, sous la coordination de la Direction des Ressources Humaines.

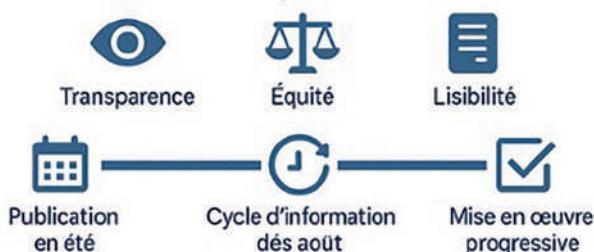
2

LDG = Document obligatoire définissant les grandes orientations RH

Domaines concernés



Objectifs



Un document vivant !

La gestion RH évolue avec les besoins du service public : attractivité, fidélisation, continuité des soins... Les LDG ne sont donc pas figées. Elles pourront être adaptées dans le cadre du dialogue social avec les représentants du personnel. En résumé : Les LDG sont un outil structurant, pensé pour mieux accompagner chaque professionnel dans son parcours au sein de l'hôpital. Elles incarnent une volonté commune de transparence, d'équité et de modernisation de la gestion des ressources humaines.

Des réunions d'information seront bientôt programmées pour vous présenter les LDG en détail.

Eudes MAILLY,

Directeur adjoint en charge des Ressources Humaines

Un nouveau scanner de pointe au Service d'Imagerie Médicale

Le SOMATOM go.top est un scanner de nouvelle génération conçu pour améliorer la qualité des examens tout en simplifiant le travail des équipes médicales et en améliorant le confort des patients.

Grâce à son interface mobile, les manipulateurs peuvent rester proches du patient pendant l'examen, ce qui facilite la communication et réduit le stress. Le système permet aussi de limiter la dose de rayons X et la quantité de produit de contraste injectée, tout en maintenant une excellente qualité d'image.

Ce scanner répond à plusieurs enjeux actuels :

- **Améliorer la précision des diagnostics**, en réduisant les examens inutiles.
- **Adapter les examens** au patient et à sa pathologie, pour un parcours de soins plus personnalisé.
- **Améliorer l'expérience** patient, notamment lors d'examens perçus comme stressants.
- **Faciliter la gestion et la numérisation** des données de santé.

L'interface utilisateur moderne intègre un assistant qui guide pas à pas les professionnels, quel que soit le type d'examen. Cela permet une meilleure homogénéité des pratiques et un gain de temps. L'intelligence artificielle prend en

charge certaines étapes, comme la reconstruction automatique des images.

Le scanner est polyvalent : il convient aussi bien aux examens courants qu'aux actes plus spécialisés comme l'imagerie cardiaque ou l'interventionnel. Le GCS Nord Yonne a d'ailleurs choisi l'option 3D pour plus de précision.

Enfin, il est parfaitement adapté aux situations d'urgence grâce à sa rapidité d'acquisition et à sa table corps entier. **Un filtre en étain permet aussi de réduire la dose pour les examens sans injection.**

Une nouvelle ère pour l'imagerie médicale

L'arrivée de ce scanner s'inscrit dans une démarche continue de modernisation de notre plateau technique. Elle témoigne de notre engagement à offrir des soins de haute qualité, fondés sur l'innovation technologique et la sécurité du patient.

Nous remercions chaleureusement toutes les équipes impliquées dans ce projet, de l'installation à la formation, pour leur mobilisation et leur professionnalisme.

GCS Imagerie Nord Yonne

Une Commission pour mieux gérer les séjours longs : Une nouvelle dynamique au service des patients et des équipes

Dans un contexte hospitalier où la fluidité des parcours de soins est essentielle, notre établissement a mis en place une commission des séjours longs, qui se réunit tous les 15 jours. Cette initiative vise à répondre à une problématique bien connue des équipes : les séjours hospitaliers prolongés, souvent liés à des situations sociales ou médicales complexes, qui mobilisent durablement des lits d'hospitalisation.

Des objectifs clairs et partagés

La commission a pour mission de :

- **Analysier régulièrement** les séjours anormalement longs signalés par les services de soins, en raison de problématiques sociales ou médicales complexes.
- **Proposer collectivement des actions concrètes** pour accélérer le processus de sortie d'hospitalisation des patients concernés.
- **Repérer les séjours longs non médicalement justifiés** et étudier, avec l'ensemble des acteurs de l'établissement, les possibilités de sortie adaptées.

Cette approche collaborative permet de croiser les expertises, de lever les freins à la sortie et de fluidifier les parcours, tout en garantissant la qualité et la sécurité des prises en charge.

Une équipe pluridisciplinaire mobilisée

La commission réunit des professionnels issus de différents secteurs de l'hôpital et du médico-social :

- ✓ Dr RANARIVELO, représentant des Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)
- ✓ Stanislas FRANCINA, représentant de la filière médico-sociale
- ✓ Marianne LORROT BOQUANT, représentante du service social
- ✓ Un représentant de l'Hospitalisation à Domicile (HAD)
- ✓ Shirley RIBERON, secrétaire de la commission et représentante de la gestion des lits en EHPAD
- ✓ Séverine BALAJ, coordinatrice de la commission

À chaque séance, **un médecin et/ou un cadre de santé** est invité à présenter les dossiers signalés, afin d'apporter un éclairage clinique et organisationnel sur la situation du patient.

Vers une meilleure gestion des lits et des parcours

Cette commission s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de la gestion des lits et de la qualité des prises en charge. Elle permet non seulement de libérer des capacités d'hospitalisation, mais aussi de favoriser des sorties plus adaptées et plus rapides, en lien avec les partenaires du territoire.

Un bel exemple de coopération interprofessionnelle au service des patients... et des équipes !

Séverine BALAJ, Direction des Soins et des Parcours



Le nouveau scanner installé



L'arrivée et le déchargement du nouveau scanner

EHPAD en Mouvement : un projet de vie, soutenu et engagé... et gratuit pour les résidents

Dans le cadre du projet de service 2025-2026, la Direction en collaboration avec les équipes des EHPAD du Centre Hospitalier de Sens lancent une initiative ambitieuse et humaine : « **EHPAD en Mouvement** ».

Inspiré par la citation de Jean Tinguely, « L'unique chose stable, c'est le mouvement », ce programme place la mobilité, le bien-être et l'expression personnelle au cœur de l'accompagnement des résidents.

Ce projet s'appuie sur une conviction forte : **le mouvement est essentiel à tout âge**, pour préserver l'autonomie, stimuler les capacités cognitives, renforcer les liens sociaux et améliorer la qualité de vie.

Parmi les 10 ateliers proposés, trois ont été retenus pour démarrer cette année :

- **La sophrologie** : des séances de relaxation guidée pour mieux gérer le stress, retrouver un équilibre émotionnel et favoriser un mieux-être global.
- **La réflexologie** : une approche douce qui stimule les points réflexes des pieds pour soulager les tensions et améliorer le confort physique.
- **L'atelier d'écriture** : un espace d'expression et de création autour de souvenirs, d'émotions et de récits, en lien avec la lettre des EHPAD et le journal de ville, en partenariat avec un écrivain public.

Ces ateliers sont **entièrement gratuits pour les résidents : aucune participation financière ne leur est demandée**. Ce choix fort re-

flète les valeurs du projet : respect, dignité, accessibilité et qualité de vie pour tous.

Ces ateliers sont pensés pour être ouverts sur l'extérieur, en lien avec l'accueil de jour, les associations locales et les partenaires culturels. Ils s'inscrivent dans une dynamique évolutive : les autres activités (jardinage, théâtre, arts plastiques, sport, numérique, etc.) **seront progressivement mises en place au fil de la campagne**.

Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien précieux de nos financeurs, que nous remercions chaleureusement :

- ✓ L'Agence Régionale de Santé (ARS)
- ✓ Le Département de l'Yonne
- ✓ La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Grâce à leur engagement, nous pouvons offrir aux résidents des moments de bien-être, de créativité et de lien social, dans un cadre respectueux de leur dignité et de leurs envies.

*« EHPAD en Mouvement »,
c'est bien plus qu'un programme d'activités :
c'est une philosophie de soin, tournée vers la vie.*

Les équipes du pôle Gériatrie Autonomie



1^{er} atelier de sophrologie le 15 juillet 2025 au CMSL de Sens avec Aurélia Cainne-Cavallé, sophrologue, et une dizaine de résidents durant l'après-midi.



Le lancement prochain de la plateforme FAMILIZZ



Un véritable « Facebook » sécurisé pour les résidents et leurs familles qui viendra renforcer le lien social et la communication avec les proches, en permettant le partage de nouvelles, de photos et d'activités du quotidien réalisés dans les EHPAD.

Canicule : ce que la chaleur fait au cerveau

Jour de canicule : on transpire, on rougit et on se sent groggy, voire confus, parfois incapable de travailler. De fortes chaleurs nuisent à nos performances non seulement physiques, mais aussi mentales. Pourquoi ? Et comment s'en prémunir ?

Pieter Vancamp

Quels sont les effets de la chaleur ?



Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, **appelez le 15**.

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Il fait chaud, de plus en plus souvent et longtemps, et cela ne va pas aller en s'arrangeant... Les derniers chiffres de l'Agence européenne pour l'environnement sont sans équivoque : le changement climatique d'origine humaine a déjà provoqué une augmentation de la température moyenne de près de 2°C en Europe par rapport à la période de référence préindustrielle de 1850-1899. Une évolution qui s'accompagne de phénomènes météorologiques de plus en plus extrêmes. **Selon le dernier rapport du Giec, les mois d'été les plus chauds que l'on connaît aujourd'hui seront les plus froids pour la prochaine génération.** Les prévisions tenant compte des scénarios les plus pessimistes indiquent que certaines régions françaises devront faire face à quatre à six canicules par an d'ici à 2050. Des épisodes de forte chaleur qui seront de plus en plus longs et de plus en plus intenses...

Que faire en cas de coup de chaud ?

Reconnaître les symptômes : Peau rouge, fatigue, crampes musculaires, confusion, perte de conscience, éventuellement absence de transpiration, rythme cardiaque rapide, nausées, convulsions, malaise. Température corporelle supérieure à 38,5 °C.

Prévenir les services d'urgence : Appelez un médecin en cas de symptômes et prévenez qu'une personne souffre d'un possible coup de chaleur.

Changer d'environnement : Déplacez la personne dans un endroit plus frais, à l'écart des sources de chaleur directes.

Refroidir le corps : Restez calme. Fournissez des boissons contenant des électrolytes, placez des serviettes mouillées sur les aisselles, l'aïne, le cou... les endroits où circulent de gros vaisseaux sanguins et où le refroidissement est le plus efficace. Placez un ventilateur. Trempez les mains et les pieds dans de l'eau froide. Si possible, placez le sujet sous une douche tiède.

De fait, sous la chaleur éreintante, on se heurte d'abord aux limites de nos capacités mentales avant d'être physiologiquement et physiquement défaillants. La diminution de l'irrigation sanguine – car on perd beaucoup d'eau en transpirant – et, par conséquent, de l'apport en électrolytes, en sucres et en oxygène pour alimenter nos cellules cérébrales est la cause directe de l'affaiblissement des performances mentales, dans de nombreux domaines. Ce que l'on pourrait nommer « le stress thermique »

Comment me protéger ?



ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

déshydrate nos neurones. La meilleure solution pour y faire face : boire beaucoup en période de canicule – et éviter les boissons alcoolisées ! Mais il est aussi possible de porter des vêtements légers protégeant néanmoins le corps, de réduire son activité physique, de rechercher de l'ombre...

Car cette soif neuronale affecte non seulement les risques au travail, mais aussi la productivité et l'ensemble du secteur économique. Les experts du projet Heat-Shield, soutenu par la Commission européenne, ont donc appelé à une meilleure surveillance de l'environnement de travail et à la protection des salariés contre la chaleur excessive – notamment pour les années à venir –, en prenant des mesures préventives pour créer un environnement de travail plus frais et plus agréable, à l'aide de ventilateurs, de réserves d'eau et de pauses fréquentes, ainsi qu'en repensant la façon de construire ou d'aménager les bâtiments. Des mesures louables, certes, mais qui ne sont que des moyens temporaires. En effet, le changement climatique progresse rapidement et nous exposera plus souvent à des conditions météorologiques défavorables.

Symptômes cognitifs

Le cerveau en est la première victime. Avec l'augmentation de la température des tissus, les usines cellulaires surchauffent, les protéines bouillonnent à l'échelle microscopique et la membrane graisseuse qui enveloppe toute cellule est sur le point d'éclater. Le manque d'oxygène, d'électrolytes et de sucres menace d'arrêter les réactions biochimiques cellulaires. Les neurones, épuisés, envoient moins de signaux électriques ou transmettent des informations incorrectes, avec une perte de contrôle sur les organes du corps, comme les muscles, et une communication laborieuse entre les régions du cerveau.

D'où les premiers signes observables du coup de chaud : fatigue, confusion, évanouissement, maux de tête et altération du jugement. À ces premiers symptômes, il faut agir rapidement, car les cellules surchauffées, y compris les neurones, commencent à mourir, ce qui risque de provoquer, dans certains cas, des lésions cérébrales permanentes.

En cas de surchauffe plus légère, la solution consiste simplement à appliquer des compresses réfrigérantes sur la peau et à s'alimenter avec des liquides, des sucres et des sels, dans le but de réactiver les mécanismes de refroidissement, de rétablir la transpiration et d'aug-

La canicule, c'est quoi ?



Il fait très chaud.



La température ne descend pas la nuit, ou très peu.



Cela dure 3 jours ou plus.

En cas de malaise,

APPELEZ LE 15

POUR EN SAVOIR PLUS: 0 800 06 66 66* (appel gratuit)
<https://sante.gouv.fr>

www.meteo.fr pour consulter la météo
et la carte de vigilance

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits. Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

DR0833723DF

menter l'évacuation de la chaleur dans l'environnement. L'eau conduit la chaleur environ 24 fois plus vite que l'air, de sorte qu'une douche tiède (et non une douche froide, car cela provoque un réflexe du corps pour produire de la chaleur) a rapidement un effet bénéfique sur la température corporelle – ce qui vous aidera à vous endormir le soir d'une nuit tropicale, à Marseille ou ailleurs...

Extraits de l'article du magazine «Cerveau et Psycho»
Juillet 2023

Proposé par Sylvie Beaubis, Psychologue au CH de Sens



**ZOOM SUR...**

Lutter contre la dénutrition, un sujet plus que jamais d'actualité...

La dénutrition touche plus de 2 millions de personnes en France. Elle concerne **20 à 40% des personnes hospitalisées** et environ 40% des résidents d'EHPAD.

Elle reste une pathologie méconnue et très souvent sous diagnostiquée. En effet, une étude de décembre 2024 (source SNDS, exploitation CNAM), montre que **seulement 9% des patients hospitalisés en MCO en France ont eu un diagnostic de dénutrition**.

Cela qui constitue un obstacle à une prise en charge précoce, gage d'efficacité.

La dénutrition (ou son aggravation) au cours d'une hospitalisation entraîne une augmentation des complications, de la DMS et de la morbidité.

La prescription de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), certes un bon réflexe, n'est souvent pas suffisante. Une prise en charge optimale des troubles nutritionnels nécessite l'intervention d'un(e) diététicien(ne). Sur demande du médecin, les diététicien(ne)s de l'hôpital interviennent auprès du patient, adaptent ses repas et le conseillent pour son retour à domicile.

Le protocole de dépistage et de prise en charge de la dénutrition est disponible sur Intraqual (PR-05-001a-GEN-DIET, mot-clé : dénutrition).

Le codage de la dénutrition est capital, car dans certains cas, l'écart de valorisation du séjour est conséquent ! En voici quelques exemples :

| Pathologie | GHM | Libellé GHM | Présence DAS E43 | DMS nat. | Niveau de sévérité | Valorisation | Ecart |
|----------------------------|-------|---|------------------|----------|--------------------|--------------|-------------------|
| Fracture Fémur | 08C49 | Interventions sur la hanche et le fémur pour traumatisme récents, âge supérieur à 17 ans | Oui | 13,17 | 3 | 9 176,10 € | 1 680,57 € |
| | | | Non | 9,58 | 2 | 7 495,53 € | |
| | 08C47 | Prothèses de hanche pour traumatisme récents | Oui | 12,48 | 3 | 8 771,25 € | 1 354,13 € |
| | | | Non | 9,41 | 2 | 7 417,12 € | |
| Cancer du foie | 07M06 | Affections malignes du système hépato-biliaire ou du pancréas | Oui | 14,95 | 3 | 7 830,51 | 2 490,33 € |
| | | | Non | 8,28 | 2 | 5 340,18 | |
| Tumeur maligne de l'ovaire | 13M03 | Tumeurs malignes de l'appareil génital féminin | Oui | 16,58 | 3 | 8 036,50 | 2 707,00 € |
| | | | Non | 7,67 | 2 | 5 329,50 | |
| | 13C05 | Interventions sur le système utéro annexiel pour tumeurs malignes | Oui | 13,13 | 3 | 11 137,64 | 4 910,06 € |
| | | | Non | 6,51 | 2 | 6 227,58 | |
| Insuffisance respiratoire | 04M13 | Œdème pulmonaire et détresse respiratoire | Oui | 13,74 | 3 | 7 344,27 | 2 689,52 € |
| | | | Non | 7,87 | 2 | 4 654,75 | |
| AVC | 01M31 | Autres accidents vasculaires cérébraux non transitoires | Oui | 15,79 | 3 | 8 401,67 | 2 930,03 € |
| | | | Non | 9,59 | 2 | 5 471,64 | |
| Sepsis | 18M07 | Septicémie, âge supérieur à 17 ans | Oui | 14,42 | 3 | 8 682,43 | 3 534,35 € |
| | | | Non | 8,5 | 2 | 5 148,08 | |
| VIH | 25M02 | Maladies dues au VIH, avec une seule complication infectieuse (niveau 2) avec plusieurs complications infectieuses (niveau 3) | Oui | 23,89 | 3 | 10 860,34 | 4 608,73 € |
| | | | Non | 12,28 | 2 | 6 251,61 | |

LE SCLAN – Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition

7



L'INTERVIEW DU MOIS

Marceline Morel Journel, Directrice adjointe Cheffe de projet Nouvel Hôpital de Joigny

D'où êtes-vous originaire et quel a été votre parcours professionnel avant de nous rejoindre ?

Je viens de Paris ; avant de passer le concours de directeur d'hôpital j'ai travaillé dans la solidarité internationale, j'ai notamment vécu au Burkina Faso et au Sénégal.

J'ai fait mon stage au GHT Grand Paris Nord Est au sein de trois établissements de taille moyenne où j'ai eu l'occasion de suivre le projet de reconstruction de l'hôpital de Monfermeil.

Pourquoi avoir choisi le CH de Sens ?

C'est ce dernier dossier qui m'a poussé à candidater au CH de Sens car ma mission principale est la reconstruction du CH de Joigny. Avec

une ouverture prévue à l'horizon 2030, les équipes sont déjà fortement mobilisées pour concevoir un bâtiment moderne et adapté tant pour les patients que les professionnels de l'établissement du Centre Hospitalier de Joigny.

Quels sont vos missions/projets au sein de l'Hôpital ?

J'apprécie de travailler en GHT, sur des sujets transversaux, comme le laboratoire ou les dossiers d'autorisations (traitement du cancer et soins critiques) qui me permettent d'échanger avec beaucoup de professionnels des deux établissements. Depuis mai, j'ai été nommée collaboratrice administrative du pôle de médecine / département soins critiques. C'est un vrai plaisir de travailler en trinôme avec la cheffe et la cadre de pôle. Je me réjouis de pouvoir accompagner les projets du pôle et d'apporter concrètement le soutien de la gouvernance.

Success story pour le premier "Hygiène Factor" au CH de Sens !

En mai 2025, à l'occasion de la Semaine nationale de l'hygiène des mains, portée par le REPIA, l'Équipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière et les Correspondants Hygiène du Centre Hospitalier de Sens ont frappé fort en organisant la toute première édition de son challenge "Hygiène Factor".

Ce **défi interservices** a rencontré un vif succès auprès des équipes. Elles se sont affrontées dans un véritable jeu grandeur nature, mettant à l'épreuve leurs connaissances et leurs pratiques quotidiennes autour de l'hygiène des mains. Une compétition immersive, ancrée dans la réalité des services, qui a permis à chacun de se dépasser, le tout dans une ambiance mêlant rires et saine rivalité.

Un immense bravo aux 17 services participants pour leur professionnalisme et leur excellente humeur !

Et les vainqueurs ?

Loin d'avoir un seul gagnant, ce sont deux services qui, au coude à coude, ont décroché la première place. Félicitations à nos deux lauréats ex aequo : la **Réanimation** et la **Médecine Polyvalente** !



Ils ont remporté le trophée "Hygiène Factor" et se sont vu offrir un déjeuner de service pour célébrer dignement leur victoire.

*Les équipes gagnantes
de Médecine Polyvalente et Réanimation*

L'Equipe Opérationnelle d'Hygiène

LE BILLET DE L'IFMS

Le petit calendrier des dates importantes

Dans l'attente des résultats officiels de nos futurs diplômés IDE et AS.

La vie de l'IFMS en quelques dates estivales :

→ La publication officielle des diplômés infirmiers 2022-2025 est le 18 juillet 2025

→ La publication officielle des diplômés aides-soignants 2024-2025 est le 1^{er} août 2025

→ La rentrée prochaine des étudiants en soins infirmiers de première année sera le 1^{er} septembre 2025 à l'Amphi quant à celle des élèves aides-soignants, ce sera le 25 août 2025.

Nous rappelons à l'ensemble du public que l'IFMS ne ferme pas ses portes durant tout l'été. Une permanence est assurée par notre secrétariat ainsi que par des membres de notre équipe pédagogique. Bonnes vacances d'été à tous.



Les Jeux Olympiques des EHPAD de Sens :

Une célébration intergénérationnelle du sport et du lien social

Le jeudi 12 juin 2025, le site du CMSL de Sens a vibré au rythme de la 4^e édition des Jeux Olympiques des EHPAD, un événement devenu incontournable, organisé avec enthousiasme par les Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA) et les animateurs.

Cette journée hors du temps a rassemblé près de 75 "athlètes" prêts à relever des défis sportifs dans une ambiance festive et bienveillante.

Ces JO ne sont pas comme les autres : ici, chaque équipe est un véritable symbole de solidarité intergénérationnelle. Résidents d'EHPAD, élèves de CE2 de l'école Jeanne d'Arc, référents, soignants, animateurs et accompagnants scolaires ont uni leurs forces pour partager bien plus que des épreuves sportives : des sourires, des encouragements, et des souvenirs inoubliables.



De 10h à 16h, les dix équipes engagées se sont affrontées dans des disciplines adaptées et ludiques : mini-basket, football, handball, curling, relais, jeux d'adresse... Le tout sous un soleil radieux et dans une ambiance portée par la bonne humeur et l'esprit d'équipe. La compétitivité était au rendez-vous, mais toujours dans le respect et la joie de participer.

Le repas du midi a été un moment fort de la journée : un véritable banquet intergénérationnel où jeunes et moins jeunes ont partagé bien plus qu'un repas — des histoires, des rires, et une belle complicité.

Chaque participant est reparti avec une médaille, un diplôme, le sourire aux lèvres et des souvenirs plein la tête. Une belle reconnaissance pour leur engagement et leur enthousiasme.

Un immense merci aux EAPA pour l'organisation sans faille de cette journée, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à son succès : équipes de cuisine, magasins partenaires, animateurs, soignants, diététicienne... Sans oublier la classe de M^{me} Jessica Poger-Visse, qui a activement participé à la préparation de ces JO tout au long de l'année.



Ces Jeux Olympiques des EHPAD sont bien plus qu'un événement sportif : ils sont la preuve que l'activité physique adaptée, le lien social et la solidarité entre générations peuvent créer des moments de bonheur simples mais puissants. Vivement la prochaine édition !

Antoine NEVOUET au JO des EHPAD

en juin 2025

Kevin VINZENT, EAPA

Et l'équipes des animateurs



C'est avec une grande émotion que nous avons appris le décès d'Antoine Névouet en juin dernier. Figure attachante de ces olympiades, mais aussi du partenariat avec le spectacle LA FRESQUE car férus d'Histoire, il laisse le souvenir d'un homme chaleureux, plein d'humour et toujours prêt à tendre la main aux plus jeunes. Sa présence manquera à tous lors des prochaines éditions.

ÉVÈNEMENT / SAVE THE DATE

A la rentrée relevez le Défi MNH : Bougez avec vos collègues !

L

ans le cadre de la Semaine de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail, la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) vous lance un défi sportif inter-services à ne pas manquer !

Rendez-vous le mercredi 24 septembre pour le lancement officiel du challenge !

> INSCRIVEZ-VOUS 20 JOURS AVANT <

Un défi simple, accessible et motivant !

Pendant 12 jours, chaque pas compte ! Que vous soyez en service, en pause ou en balade, votre téléphone devient votre meilleur allié pour comptabiliser vos pas et faire grimper le compteur de votre équipe.

- Objectif : marcher un maximum et faire gagner votre équipe !
- Comment participer ?
- Formez une équipe (jusqu'à 5 personnes) ou inscrivez-vous en solo.
- Flashez le QR Code sur l'affiche disponible dans les services.
- Téléchargez l'application OuiLive et rejoignez le challenge.
- Connectez le podomètre de votre téléphone pour que vos pas soient bien enregistrés.

Des récompenses à la clé !

La personne la plus active remportera un bon d'achat sport de 30 €.

Les membres de l'équipe gagnante recevront également un bon d'achat de 30 € chacun !

Pourquoi participer ?

- Pour bouger plus au quotidien
- Pour renforcer la cohésion entre collègues
- Pour relever un défi collectif dans la bonne humeur
- Et bien sûr... pour gagner des cadeaux !

Alors, prêts à marcher ensemble vers la victoire ?

Rejoignez le mouvement et faites rayonner l'hôpital de Sens dans ce défi national !

Challenge inter-services

LES DÉFIS MNH

ÉDITION 2025

12 JOURS DE CHALLENGE À RELEVER EN ÉQUIPE

PARTICIPEZ EN ÉQUIPE ET TENTEZ DE GAGNER
UNE CARTE CADEAU SPORT PAR PERSONNE



POUR VOUS INSCRIRE, SCANNEZ CE QR CODE

DEPART DES DÉFIS: MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Inscription via le QR code à partir du 4 Septembre
Sandrine DERVIN, tel 06 48 19 35 76
sandrine.dervin@mnh.fr



Pour plus d'informations et si vous avez besoin d'aide, Sandrine DERVIN de la MNH est votre contact : 06 48 19 35 76 sandrine.dervin@mnh.fr

COMMENT S'INSCRIRE ET PARTICIPER AUX DÉFIS 3 ÉTAPES MAJEURES À SUIVRE.

1 PRÉINSCRIPTION

- Scannez ce QR code.
- Saisissez le département de votre lieu de travail, et sélectionnez votre établissement
- Créez ou rejoignez une équipe
- Remplissez le formulaire

2 TÉLÉCHARGEMENT DE L'APPLICATION OUILIVE

- Dès la confirmation de votre préinscription, un email vous est envoyé à l'adresse indiquée dans le formulaire. Il comporte les liens de téléchargement gratuit de l'application OuiLive.
- Téléchargez l'application OuiLive.

3 PRISE EN MAIN DE L'APPLICATION OUILIVE

- Une fois l'application téléchargée, entrez votre code utilisateur de connection au challenge.
- Ce code se trouve également dans l'email.
Rejoignez le challenge MNH avec le Code exclusif : BX705JP (code ci-dessous indiqué à titre d'exemple)
- Puis suivez les instructions pour accéder à votre profil et commencer les 12 jours de challenge.

OuiLive

MNH

Mutuelle Nationale des Hospitaliers
CRÉÉE PAR ET POUR LES HOSPITALIERS

J'indique mon adresse mail de préinscription, pour que soit vérifiée mon identification

Je suis bien validé et je commence à concourir

Je découvre toute l'application, des conseils et les épreuves à réaliser