

## À LA RENCONTRE DE...

# ... l'Hôpital de Jour Gériatrique

**L'Hôpital de Jour Gériatrique est un dispositif essentiel au sein de notre établissement dédié à l'évaluation globale et pluridisciplinaire des patients âgés. Il s'inscrit dans une démarche de soins personnalisés, adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées, souvent à un moment charnière de leur parcours de santé.**

### Une mission centrée sur l'évaluation.

La vocation première de l'Hôpital de Jour Gériatrique est de réaliser un bilan de santé complet à un instant donné — que ce soit après une hospitalisation, un changement d'état de santé ou une perte d'autonomie. Les problématiques abordées sont variées :

- Chutes répétées
- Troubles cognitifs
- Dénutrition ou amaigrissement
- Difficultés sociales
- Plaies chroniques
- Perte d'autonomie

Ce bilan permet d'orienter les prises en charge futures et d'anticiper les besoins du patient.

### Une journée bien structurée

Les patients sont accueillis le matin pour une journée d'évaluation. Ce format permet d'observer les capacités du patient dans différents contextes, y compris pendant le repas, afin d'avoir une vision globale de son autonomie et de ses besoins.

### Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute.

Chaque journée de bilan inclut une rencontre avec le médecin gériatre et les infirmières. Selon les besoins du patient, d'autres professionnels peuvent intervenir :

- Assistante sociale
- Diététicienne
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Ergothérapeute

Cette diversité d'expertises garantit une approche complète et coordonnée.

Une prise en charge thérapeutique ciblée.

**Outre les évaluations, l'Hôpital de Jour permet également l'administration de traitements spécifiques issus de la réserve hospitalière, tels que :**

- Injections intraveineuses de fer
- Pose de patchs QUTENZA, dans un cadre calme et sécurisé

### Un compte rendu structuré.

À l'issue de la journée, une réunion pluridisciplinaire est organisée pour établir un compte rendu détaillé des observations et des préconisations. Celui-ci est transmis : Au médecin prescripteur ; Au médecin traitant ; Au patient

Des recommandations orales sont également données au patient avant son départ.

### Modalités d'adressage.

Pour adresser un patient à l'Hôpital de Jour Gériatrique, un courrier médical est requis (médecin hospitalier, libéral ou coordinateur). Ce courrier est ensuite étudié par le gériatre du service, qui détermine les intervenants nécessaires.

Si l'évaluation nécessite la mobilisation de tous les professionnels, le bilan se déroulera sur deux journées. Le délai de rendez-vous est généralement de quelques jours à deux semaines max.

### Informations pratiques :

**Le service est ouvert :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

**Le secrétariat est disponible :** Du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00.  
[secrethdg@ch-sens.fr](mailto:secrethdg@ch-sens.fr) – 03 86 86 18 55

**Adresse :** 5-7 Bd Maréchal FOCH

Un parking est disponible devant l'entrée du service.

L'accès est possible pour les personnes à mobilités réduites.



Debout de gauche à droite : Dr Largeau, Mélina (ergothérapeute), Lucie (neuropsychologue), Lisa (assistante sociale), Thomas (ergothérapeute), Jennyfer (IDE), Anne Sophie (ergothérapeute), Dr Jauniot, Flory (AMA), Dr Melbouci, Carline (IDE).

Assis de gauche à droite : Dr Antoci, Agnès (psychologue), Marine (diététicienne), Dr Benhamida, Dr Takilt.

## Zoom sur le métier d'ergothérapeute



L'ergothérapeute est un professionnel de santé paramédical qui aide les personnes à retrouver ou maintenir leur autonomie dans les activités de la vie quotidienne : se laver, cuisiner, s'habiller, se déplacer, etc.

- **Objectif principal :** Améliorer la qualité de vie malgré un handicap, une pathologie ou le vieillissement.
- **Moyens utilisés :** Activités thérapeutiques, rééducation motrice et cognitive, adaptation du domicile, aides techniques.
- **Public concerné :** Tous âges et pathologies (neurologiques, traumatologiques, psychiatriques, gériatriques...).

Chez les personnes âgées, l'ergothérapie vise à préserver l'autonomie, prévenir la dépendance et améliorer le confort de vie.

- **Évaluation :** Capacités motrices, cognitives, sensorielles, réalisation des activités quotidiennes

**Accompagnement :** Rééducation des gestes du quotidien

Stimulation cognitive (mémoire, attention, orientation...), Maintien des capacités motrices (coordination, équilibre...).

- **Prévention :** Aménagement du domicile, conseils aux familles

**Dimension sociale :** Lutte contre l'isolement par des activités adaptées  
**En Hôpital de Jour Gériatrique l'ergothérapeute joue un rôle central dans l'évaluation et la prise en charge :**

- **Évaluations spécialisées :** Tests standardisés (ADL/IADL, MMSE, Time Up & Go, Tinetti...)
- **Travail en équipe :** Coordination avec les autres professionnels pour un projet de soins personnalisé
- **Lien avec l'extérieur :** Conseils aux aidants, orientation vers des structures adaptées (EHPAD, services à domicile...)