

Maternité Roger Blinder - Sens

“Votre séjour”

Lors de votre **admission**, veuillez vous présenter avec :

- Une pièce d'identité
- Votre carte d'allocations familiales
- Votre carte vitale
- Votre carte de mutuelle

Afin que l'équipe puisse compléter votre dossier médical, vous devez avoir avec vous votre dossier maternité dans lequel vous aurez rangé :

- Carte de groupe sanguin avec facteur rhésus
- Echographies
- Tous vos résultats d'examens effectués au cours de la grossesse
- Carnet de santé (mère et père)

☺ *Avoir toujours (à n'importe quel terme de la grossesse) ce dossier avec vous lors de vos consultations et déplacements.*

Pour le séjour de maman

Veillez apporter :

- Un brumisateur (pour le travail)
- Montre et crayon pour effectuer le suivi journalier de bébé
- Chemise de nuit (1 ou 2) et vêtements de ville
- Gants, serviettes et nécessaire de toilette
- Chaussons
- Slips filets extensibles (vendus en grande surface)
- Un miroir (pour les soins)
- Serviette de table
- Les serviettes hygiéniques sont fournies mais vous pouvez apporter les vôtres pour les derniers jours du séjour (plus agréable)

Pour les femmes qui souhaitent allaiter, prévoir :

- Soutien gorge d'allaitement
 - Coussinets d'allaitement
 - Crèmes (prévention et soins des crevasses)
- D'un point de vue agréable, vous pouvez prévoir :***
- Appareil photo pour les premiers souvenirs de bébé



- Une douche (bétadinée) sera prise **obligatoirement** à l'entrée. Il est fortement conseillé de venir sans vernis, maquillage et bijoux le jour J.

Pour le séjour de bébé

Nous vous demandons de prévoir :

- * pour la **naissance** (à mettre sur le dessus du sac) :
- 1 body, 1 pyjama, 1 brassière de laine, 1 paire de chaussette & 1 bonnet
- * pour le **séjour** :
- La maternité met à disposition un "kit bébé" avec :
- 1 paquet de couches
- 5 serviettes de toilette
- 5 langes
- Coton
- Nécessaire pour soins du cordon

- **Prévoir une gigoteuse, pyjamas, body, limes en carton, thermomètre.**
- **Prévoir la tenue de sortie selon la saison (manteau, nid d'ange...)**



Pour le retour à la maison

- Prévoir couches, nécessaire de toilette (savon, brosse...), biberons et tétines stérilisés ainsi que le nécessaire de stérilisation.**
- **Pendant le séjour à la maternité, demandez le lait à prévoir pour le retour à domicile.**
 - **A votre sortie, vérifiez que vous n'avez rien oublié dans votre chambre.**

Renseignements utiles :

Secrétariat Sages-femmes : 03 86 86 11 28

Salle d'accouchements : 03 86 86 11 35

Maternité : 03 86 86 11 16

**→ Les heures de visite en maternité sont :
De 13 h à 20 h**

Le papa peut être présent le matin mais aussi le soir après 20 h. Il lui est néanmoins conseillé de penser à se reposer le soir ☺. De plus, pour le repos de maman et bébé, il est fortement recommandé de limiter le nombre de visites.



**Toute l'équipe vous souhaite
un agréable séjour
en maternité**