

## L'EDUCATION THERAPEUTHIQUE\* POUR OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT DIABETIQUE

*\*L'éducation thérapeutique doit être comprise comme un apprentissage à des compétences décisionnelles, techniques et sociales dans le but de rendre le patient capable de raisonner, de faire des choix de santé, de réaliser ses propres projets de vie et d'utiliser au mieux les ressources a système de santé.*

### COMMENT JE PEUX INTEGRER LE PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTHIQUE ?

#### ETAPE 1

-Découverte du diabète ou diabète déséquilibré (par le médecin traitant, le médecin hospitalier ou le diabétologue).

#### ETAPE 2

- A l'hôpital, le diabétologue pose un diagnostic, met en oeuvre le traitement, assure le suivi du patient lors d'une hospitalisation ou d'une consultation.  
- en ville, le médecin traitant adresse une demande à l'infirmière de consultation en diabétologie.

#### ETAPE 3

- Lors d'une consultation avec l'infirmière, proposition faite au patient d'intégrer le programme d'éducation thérapeutique.  
- Pose d'objectifs thérapeutiques avec le patient  
- Le patient participe aux ateliers

### DEROULEMENT DU PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTHIQUE DU PATIENT DIABETIQUE

ORGANISE & ANIME PAR LE Dr VOINEA, Mme LEOTTA (IDE) ET Mme BERNARD (diététicienne)

#### \* 8 Ateliers sur 4 demi-journées :

- Fonctionnement du diabète
- Les bases alimentaires
- Auto-surveillance (réalisations des glycémies capillaires & interprétation des bilans sanguins)
- Mise en pratique de choix alimentaire avec passage au self de l'hôpital (facultatif)
- Traitements et complications liés au diabète
- Technique d'injection et adaptation des doses
- Soins des pieds
- Hypoglycémie et hyperglycémie

- Consultation individuelle (après le dernier atelier) à 4 mois puis 8 mois,
- En binôme (diététicienne et infirmière)
- Surveillance poids et Hba1c (Hémoglobine glyquée)
- A la dernière consultation un bilan éducatif est posé puis envoyé au médecin traitant.



### TEMOIGNAGE D'UNE PATIENTE QUI SUIT LE PROGRAMME

« Depuis 15 ans je suis diabétique. J'ai été hospitalisée en 2013 à l'hôpital de Sens car mon diabète était mal équilibré. A l'époque, je me sentais seule, pas soutenue, face à ma maladie. Le médecin m'a proposé d'intégrer le programme d'éducation thérapeutique. Via ces ateliers, j'ai compris ce qu'est le diabète et j'ai appris à vivre au quotidien avec ma maladie. J'ai apprécié l'animation en groupe, les échanges sont plus faciles et les questions des autres participants m'ont été utiles. Dans ce programme, j'ai pu me faire réexpliquer par Julie Leotta des notions que je n'avais pas comprises.

Aujourd'hui, je me sens capable de gérer ma maladie au quotidien. »