



Livret de présentation de l'Accueil de Jour
'Les Lavandes'

Edition juin 2021

ACCUEIL DE JOUR 'LES LAVANDES'



5, 7 boulevard du Maréchal Foch
Site Saint Jean 89100 SENS
03.86.86.18.75

Chef de pôle : Dr C. Jauniot
Cadre de pôle : Mme P. Chastragnat

L'accueil de jour accompagne, tout au long de la journée, des personnes vivant à leur domicile et atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés diagnostiqués.

Il s'inscrit dans un projet individuel et personnalisé

Une équipe formée et pluridisciplinaire

- psychologue
- éducatrice spécialisée
- aide médico psychologique
- aide soignante
- agents de service hospitalier

favorise le maintien des capacités de mémoire et des gestes de vie quotidienne grâce à des ateliers thérapeutiques non médicamenteux

Le choix des ateliers est fonction des objectifs thérapeutiques proposés par l'équipe, en concertation avec le patient et/ou sa famille

L'accueil de jour est un lieu convivial, de partage et d'échange qui permet une resocialisation.

L'accueil de jour offre un temps de répit aux aidants

ATELIERS ARTISTIQUES

Travaux manuels Arts plastiques	<i>Préserver des gestes rappelant ceux du quotidien, à l'aide d'une activité faisant appel à la créativité en utilisant différents matériaux (peintures, tissus, cartons, crayons, sequins, perles, carrelage...)</i>
Cartonnage Création de petits objets	<i>Préserver des gestes rappelant ceux du quotidien, à l'aide d'une activité faisant appel à la créativité en utilisant des matériaux recyclables (papier peint, boîte à chaussures...)</i>
Mandalas	<i>Mettre en couleurs des dessins spécifiques (mandalas). Permettre de se recentrer sur soi même et de diminuer l'angoisse et l'anxiété (fond musical relaxant possible)</i>
Travaux d'aiguilles	<i>Préserver des gestes connus en proposant une activité pratiquée auparavant en pleine autonomie, soit par loisir, soit par nécessité (tricot, couture, tissage, broderie...)</i>
Chant	<i>Retrouver le goût de chanter, d'écouter sa propre voix et peut être partager des souvenirs ! Chacun peut participer, selon ses capacités et ses envies (fredonner, taper des mains, se balancer...). Une autre activité, basée sur l'initiation lexicale peut aussi être proposée à des personnes ayant des troubles de l'expression orale.</i>
Musique en rythme	<i>Retrouver le goût d'exprimer des émotions grâce à la musique et la danse à travers l'utilisation d'instruments de musique servant à produire ou reproduire des rythmes.</i>

ATELIERS DE SOCIALISATION

Sorties	<i>Observer l'environnement et solliciter les sens au cours d'une sortie. Cette activité permet aussi de se resocialiser et de maintenir une activité physique</i>
Marché	<i>Se retrouver dans un lieu de convivialité et éveiller les sens : odorat, vue... Des produits saisonniers peuvent être achetés par l'équipe afin de les déguster tous ensemble au cours du déjeuner</i>
Jeux de société	<i>Favoriser un moment de partage et d'entraide autour de jeux anciens ou plus récents. Ces jeux de cartes, de lettres, de chiffres entretiennent les capacités mnésiques et cognitives (mémorisation, anticipation, stratégie...)</i>

ATELIERS DE VIE QUOTIDIENNE

Lecture du journal	<i>Proposer une lecture du journal du jour pour être informé de l'actualité, se resituer dans un contexte spatio-temporel, évoquer des souvenirs...</i>
Autour de la table	<i>Préserver des gestes du quotidien en aidant à dresser les tables pour le déjeuner, puis à la fin du repas, en essuyant les tables, la vaisselle avant de la ranger</i>
Cuisine/pâtisserie	<i>Préserver des gestes du quotidien, éveiller des souvenirs, ses connaissances en aidant à confectionner une entrée, un dessert... qui sera partagé le jour même au déjeuner</i>
Bricolage	<i>Préserver des gestes du quotidien en proposant une activité pratiquée auparavant en toute autonomie. Mobiliser les connaissances et les compétences en étant guidé et en revalorisant la personne</i>
Jardinage	<i>Préserver des gestes du quotidien en proposant une activité pratiquée par loisir ou par nécessité. Permettre de partager ses connaissances et de faire travailler différentes mémoires (souvenirs, reproduction de gestes automatiques...). La cueillette et la confection de bouquets de fleurs peut aussi être proposée.</i>

ATELIERS CORPORELS

Gym douce	<i>Pratiquer une activité qui allie physique et cognitif, adaptée aux capacités de chacun. Travailler sur la représentation du corps et favoriser les interactions à l'aide de médiateurs (balles, anneaux...)</i>
Jeux d'adresse	<i>Pratiquer une activité qui allie physique et cognitif en l'abordant d'un point de vue ludique et convivial (pétanque, fléchettes, baby foot, quilles, ballons...)</i>
Bien être	<i>Proposer un moment privilégié autour d'un soin. Cet atelier, basé sur la sensorialité, permet un moment de détente, de calme et de revalorisation de soi.</i>

Accueil

Capacité d'accueil : 20 places par jour
Une ou plusieurs journées par semaine peuvent être envisagées
Pas d'accueil en demi-journée

Horaires d'accueil

De 9h30 à 16h
Du lundi au vendredi

Prix de journée

Il est constitué de 3 forfaits « soin », « hébergement » puis « dépendance » qui varie en fonction de l'autonomie de la personne accueillie (GIR)

Repas

Le déjeuner, inclus dans le prix de journée, est partagé avec les personnes accueillies et l'équipe.
Si les personnes prennent des médicaments, ils doivent être fournis avec la prescription

Transport

Sur un territoire défini, il est assuré en minibus par les 2 agents de service hospitalier de l'équipe (entre 8h et 10h puis 16h et 17h30)

Pour plus d'informations >

Séverine GAUDICHEAU (psychologue)

03.86.86.18.75

ATELIERS PROPOSES AUX LAVANDES

ATELIERS MEMOIRE, FONCTIONS COGNITIVES

Mémoire	<i>Entretenir les fonctions mémoires et cognitives à travers des exercices proposés à l'oral ou à l'écrit, adaptés aux capacités de chacun (définitions, dénominations, associations d'images, de mots-images...)</i>
Discussion à thème	<i>Faciliter l'expression verbale, les échanges, le partage et l'accès à des souvenirs à l'aide d'un thème proposé</i>
Se souvenir	<i>Faciliter l'expression verbale, les échanges, les réflexions personnelles, le partage et l'accès à des souvenirs à l'aide d'un support écrit : fables, poèmes, contes...</i>
Ecriture	<i>Retrouver le plaisir d'écrire et d'échanger en toute bienveillance, autour de souvenirs, de valeurs, de préférences</i>
Lecture à voix haute et spectacle	<i>Retrouver le plaisir de la lecture en partageant des textes déjà connus (fables, sketches...). La finalité de cette activité étant un spectacle proposé aux personnes accueillies qui reprend les lectures travaillées au cours de cet atelier</i>
Visuo constructif et visuo spatial	<i>Entretenir les capacités d'organisation visuelle, spatiale et constructive en proposant de reproduire en copie des constructions, des figures géométriques. Cette activité comprend aussi, entre autre, les puzzles, les dessins numéros, les points à relier...</i>
Bibliothèque	<i>Prendre plaisir à rechercher, lire et regarder des photos sur des sujets variés. Cette activité permet de sortir et recréer un lien social dans un lieu paisible, déjà connu pour certains ou de découverte pour d'autres</i>
Photo-langage	<i>Faciliter la réflexion et l'expression personnelle à l'aide de photos choisies évoquant un thème spécifique. Cette activité vise aussi les capacités d'écoute et d'interaction avec le groupe</i>
Quizz musical	<i>Ecouter des extraits de chansons puis faire appel à sa mémoire pour en retrouver l'interprète, le titre, l'époque... puis éventuellement l'associer à un souvenir, une anecdote avant de reprendre ensemble la chanson</i>

Quizz géographie	<i>Observer des photos de monuments, de lieux en France ou dans le monde entier puis faire appel à sa mémoire pour en retrouver le nom, la situation géographique... puis éventuellement l'associer à un souvenir, une anecdote</i>
Quizz personnages célèbres	<i>Observer des photos de personnalités de tout horizon confondu puis faire appel à sa mémoire pour en retrouver le nom, son époque, le domaine dans lequel il était connu... puis éventuellement l'associer à un souvenir, une anecdote</i>
Quizz spécialités culinaires	<i>Observer des photos de spécialités culinaires françaises mais aussi du monde entier puis faire appel à sa mémoire pour en retrouver le nom, la région, le pays, les différents aliments qui le composent... puis éventuellement l'associer à un souvenir, une anecdote</i>
Quizz métiers	<i>Observer des photos de métiers ou d'objets spécifiques associés à une profession en faisant appel à la mémoire, aux souvenirs et au partage de connaissances et d'anecdotes.</i>
Multi sensoriel	<i>Proposer une expérience individuelle à l'aide de stimulations sensorielles permettant un éveil ou un réveil des sens (visuel, tactile, auditif...) et procurant un sentiment de bien être</i>
Sensoriel toucher	<i>Identifier des objets plus ou moins usuels par le biais du canal tactile et non visuel. Nommer les objets ou en donner leurs caractéristiques, leur utilisation</i>
Sensoriel gout/odorat	<i>Identifier des saveurs, des odeurs par le biais du canal tactile et non visuel. Nommer ces saveurs, ces odeurs ou en donner leurs caractéristiques... puis éventuellement les associer à un souvenir</i>
Sensoriel ouïe	<i>Identifier des sons plus ou moins familiers puis les associer à un contexte, une situation... puis éventuellement l'associer à un souvenir</i>