



**PROFIL DE POSTE  
ERGOTHERAPEUTE  
UNITE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE  
SOINS DE SUITE ET READAPTATION GERIATRIQUE**



ENR-03-019-GEN-GER

### INTITULE DU METIER

**Famille :** Soins  
**Sous-famille :** Soins de rééducation  
**Libellé métier :** Ergothérapeute  
**Code métier :** 05160

### DESCRIPTION METIER / POSTE

#### Définition

Elaborer un diagnostic et évaluer les intégrités, les lésions, les capacités de la personne ainsi que ses performances motrices, sensorielles, cognitives, psychiques. Analyser les besoins, les habitudes de vie, les facteurs environnementaux, les situations de handicap. Concevoir des environnements de manière sécurisée, accessible, adaptée, évolutive et durable. Concevoir et préconiser des aides techniques et entraîner les personnes à leur utilisation.

L'ergothérapeute intervient en Unité Cognitivo Comportementale et en SSR gériatrique, unités du pôle de Gériatrie Autonomie.

L'**unité Cognitivo-Comportementale** est située au 2<sup>ème</sup> étage du CMLS et accueille dans dix chambres seules des personnes âgées :

- Souffrant de maladie d'Alzheimer ou apparentée
- Ayant une activité locomotrice avec déambulation
- Présentant des troubles du comportement productifs

#### Objectifs des soins :

Un programme d'activités structuré et adapté qui permet de :

- Conduire à une régression de 20% des troubles présentés par le malade
- Diminuer l'utilisation des psychotropes sédatifs et de la contention
- Maintenir, voire d'améliorer l'adaptation aux actes de la vie courante

Une prise en charge pluridisciplinaire qui permet de :

- Améliorer la qualité de vie
- Réduire l'apparition de troubles du comportement

Les objectifs de soins peuvent être :

- Etablir un diagnostic
- Evaluer les troubles du comportement
- Evaluer la mise en place des activités thérapeutiques non médicamenteuses
- Orienter la personne vers une sortie adaptée

**Le service de Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique (SSRG)**, d'une capacité d'accueil de 40 patients est situé au 1<sup>er</sup> étage du CMLS. La prise en charge en S.S.R. gériatrique s'adresse à des personnes âgées poly-pathologiques requérant des soins continus emprunts d'une importante dimension éducative et relationnelle.

Les soins techniques et d'accompagnement mis en œuvre au sein du SSRG ont un but de réinsertion globale des malades dans le cadre d'une prise en soins pluridisciplinaire.

#### Objectifs de soins :

- Limiter les handicaps physiques en impliquant la mise en œuvre de rééducation physique,
- Prévoir l'adaptation du domicile si nécessaire,
- Restaurer l'état somatique et psychologique des patients grâce à la stimulation des fonctions de l'organisme, et compenser les déficiences provisoires,
- Eduquer le patient, et éventuellement son entourage, par le biais des apprentissages, de la préparation, de l'adhésion au traitement, et de la prévention,
- Assurer le suivi des soins et du traitement à travers son adaptation, son équilibration et sa surveillance,
- Préparer la sortie en engageant aussi rapidement que possible des demandes d'allocation, d'aides à domicile ou de tout autre dispositif permettant une sortie dans les meilleures conditions.



**PROFIL DE POSTE  
ERGOTHEPEUTE  
UNITE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE  
SOINS DE SUITE ET READAPTATION GERIATRIQUE**



ENR-03-019-GEN-GER

Activité(s) spécifique(s) du poste :

Peut être amené à se rendre au domicile des patients pour évaluation, analyse et projet ergothérapeutique.

Peut-être amené à intervenir hors les murs du CH.

<b>Compétences et savoir-faire associés requis</b>		<b>Base</b>	<b>Confirmée</b>	<b>Expertise</b>
C1 Evaluer une situation et élaborer un diagnostic ergothérapeutique	Identifier les besoins et les attentes liés à la situation ou au risque de handicap d'une personne âgée poly pathologique ou personne âgée ayant des troubles cognitifs		<b>x</b>	
	Choisir et maîtriser les instruments de mesure, les méthodes, les moments et les lieux appropriés pour mener les évaluations		<b>x</b>	
	Evaluer les intégrités, les lésions, les limitations d'activité et les restrictions		<b>x</b>	
C2 Concevoir et conduire un projet d'intervention en ergothérapie et d'aménagement de l'environnement	Choisir un modèle d'intervention et sélectionner des techniques pertinentes afin de satisfaire les besoins d'activité et de santé des individus		<b>x</b>	
	Formuler des objectifs et identifier des activités significatives, adaptés au projet de vie et au contexte		<b>x</b>	
	Identifier les composantes physiques, sensorielles, psychiques, cognitives, psycho-sociales et environnementales de l'activité		<b>x</b>	
	Concevoir des mises en situation écologique permettant d'anticiper le retour de la personne dans son milieu de vie		<b>x</b>	
	Prévoir les ressources matérielles nécessaires à la réalisation des activités		<b>x</b>	
	Préconiser des adaptations et des aménagements de l'environnement pour un retour à l'activité, un maintien ou un retour à domicile, aux loisirs et dans la chaîne de déplacement		<b>x</b>	
C3 Mettre en œuvre et conduire des activités de soins, de rééducation, de réadaptation, de réinsertion et de réhabilitation psychosociale en ergothérapie	Adapter l'activité en fonction des capacités et des réactions de la personne et du contexte		<b>x</b>	
	Mettre en place et adapter le cadre thérapeutique en fonction de la situation et des réactions de la personne		<b>x</b>	
	Installer la personne de façon appropriée et ergonomique		<b>x</b>	
	Concevoir, préconiser et réaliser des équipements et des matériels de confort, de prévention et de facilitation de l'activité		<b>x</b>	
	Evaluer les effets des activités en tenant compte des conditions de sécurité, d'hygiène et recommandations techniques des produits et des matériels et en assurer la traçabilité		<b>x</b>	
	Mettre en œuvre les techniques en ergothérapie en vue de maintenir et améliorer les gestes fonctionnels (guidance et accompagnement, stimulation cognitive, compensation et remédiation...)		<b>x</b>	
	Accompagner la personne dans le transfert de ses acquis fonctionnels et cognitifs dans son contexte de vie par des mises en situation écologique		<b>x</b>	
C4 Concevoir, réaliser, adapter les orthèses provisoires, extemporanées, à visée fonctionnelle ou à visée d'aide technique, adapter et préconiser les orthèses en série, les aides techniques ou animalières et les assistances technologiques	Préconiser des adaptations, des aides techniques et des assistances technologiques, et aménager l'environnement en conséquence pour un retour à l'activité, un maintien ou un retour au domicile aux loisirs et dans la chaîne de déplacement		<b>x</b>	
	Concevoir l'orthèse appropriée selon la prescription médicale et du diagnostic ergothérapeutique		<b>x</b>	
	Choisir les matériels et matériaux requis		<b>x</b>	
	Evaluer la qualité et l'efficacité de l'appareillage, des aides techniques			



**PROFIL DE POSTE  
ERGOTHEPEUTE  
UNITE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE  
SOINS DE SUITE ET READAPTATION GERIATRIQUE**



ENR-03-019-GEN-GER

		Base	Confirmée	Expertise
C5 Elaborer et conduire une démarche d'éducation et de conseil en ergothérapie et en santé publique	Déterminer pour des populations cibles, des actions de prévention, de conseil et d'éducation favorisant l'engagement dans l'activité pour promouvoir la santé	x		
	Concevoir et formaliser des démarches et des actions de conseil, d'éducation thérapeutique, de prévention	x		
	Conduire une démarche de promotion de la santé et de prévention à travers des actions pédagogiques individuelles et collectives	x		
C6 Conduire une relation dans un contexte d'intervention en ergothérapie	Identifier les indicateurs de communication, les niveaux de réceptivité, de compréhension et d'adhésion de la personne		x	
	Instaurer et maintenir une communication verbale et non verbale avec les personnes en tenant compte des altérations de communication et de leur profil psychologique		x	
C7 Evaluer et faire évoluer la pratique professionnelle	Analyser sa pratique professionnelle au regard des valeurs professionnelles, de la déontologie, de l'éthique, et de l'évolution du monde de la santé, de la société, des modèles de pratique et de la culture des personnes concernées	x		
	Evaluer les interventions en ergothérapie en fonction de la réglementation, des recommandations, des principes de qualité, d'ergonomie, de sécurité, d'hygiène, de traçabilité, et au regard des résultats de la recherche scientifique et de la satisfaction des bénéficiaires	x		
	Identifier les domaines de formation personnelle à développer visant l'amélioration de l'ergothérapie			
C8 Rechercher, traiter et analyser des données professionnelles et scientifiques	Conduire une recherche documentaire et bibliographique	x		
	Repérer les résultats de la recherche permettant d'argumenter une pratique fondée sur les preuves, garantissant une pratique actualisée et pertinente pour le client	x		
	Formaliser et rédiger les procédures, protocoles et préconisations en ergothérapie à partir de la recherche documentaire	<b>x</b>		
C9 Organiser les activités et coopérer avec les différents acteurs	Coopérer au sein d'une équipe professionnelle et avec les différents acteurs, notamment médicaux, dans le cadre de son champ professionnel, dans le but d'optimiser la qualité de l'intervention sanitaire et médico-sociale		<b>x</b>	
	Sélectionner, hiérarchiser et communiquer les éléments de sa pratique professionnelle à différentes catégories d'interlocuteurs au travers des outils de transmission selon les procédures, normes et réglementation en vigueur		<b>x</b>	
C10 Former et informer	Transmettre ses connaissances et son savoir-faire aux étudiants, stagiaires et autres professionnels par des conseils, des démonstrations, des explications et de l'analyse commentée de la pratique	<b>x</b>		
	Prendre un rôle actif dans le développement, l'amélioration et la promotion de l'ergothérapie en s'appuyant sur les concepts théoriques de l'ergothérapie et plus spécifiquement le besoin d'agir des êtres humains et leurs performances dans les activités	<b>x</b>		



**PROFIL DE POSTE  
ERGOTHEPEUTE  
UNITE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE  
SOINS DE SUITE ET READAPTATION GERIATRIQUE**



ENR-03-019-GEN-GER

**CONNAISSANCES ASSOCIEES**

Description des connaissances en lien avec :	Générales	Détaillées	Approfondies
<b>L'Evaluation d'une situation et élaboration d'un diagnostic ergothérapeutique :</b> - Structures anatomiques et fonctions organiques - Démarche clinique, hygiène et pharmacologie - Diagnostic et processus d'intervention en ergothérapie - Méthodes et techniques d'évaluation		X X X X	
<b>la conception et conduite de projet d'intervention en ergothérapie et d'aménagement de l'environnement :</b> - sociologie, anthropologie - ergonomie - ergothérapie et science de l'activité humaine - modèles conceptuels - techniques et outils d'aménagement de l'environnement	X	X X X X	
<b>la mise en œuvre et conduite des activités de soins, de rééducation, de réadaptation, de réinsertion et de réhabilitation psychosociale en ergothérapie :</b> - dysfonctionnement des appareils musculo-squelettique et tégumentaire - dysfonctionnement des systèmes nerveux et sensoriel - dysfonctionnement cognitif et psychique - dysfonctionnement cardio-respiratoire et métabolique - modèles d'analyse de l'activité - médiation, relation et cadre thérapeutique - techniques de positionnement - techniques de rééducation et de réadaptation	X	X X X X X X X	
<b>la conception, réalisation, adaptation des orthèses provisoires, à visée fonctionnelle ou à visée d'aide technique :</b> - traitement orthétique - aides humaines, techniques, animalières et mobilité	X	X	
<b>l'élaboration et la conduite d'une démarche d'éducation et de conseil en ergothérapie :</b> - techniques et outils d'éducation thérapeutique en ergothérapie - gestes et soins d'urgence	X X		
<b>la conduite d'une relation dans un contexte d'intervention en ergothérapie :</b> - psychologie – psychologie et santé - techniques et outils de relation et de communication	X	X	
<b>l'évaluation et l'évolution la pratique professionnelle :</b> - législation, déontologie, éthique - organisation, gestion du travail et inter professionnalité - méthodes et outils d'analyse de la qualité et traçabilité	X	X X	
<b>l'organisation des activités et coopération avec les différents acteurs :</b> - environnement institutionnel et partenarial de l'ergothérapeute - méthodologie de projet	X X		
<b>la formation et l'information</b> - pédagogie - évaluation de la pratique professionnelle et recherche	X X		



**PROFIL DE POSTE  
ERGOTHERAPEUTE  
UNITE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE  
SOINS DE SUITE ET READAPTATION GERIATRIQUE**



ENR-03-019-GEN-GER

### PROFIL DU POSTE

➤ **Etudes préparant au diplôme et métier**

Diplôme d'état d'ergothérapeute

➤ **Pré-requis et qualifications INDISPENSABLES**

Permis B

➤ **Pré-requis et qualifications SOUHAITES**

Expérience en gériatrie souhaitée

Formation PEC des malades ALZHEIMER

### RATTACHEMENT HIERARCHIQUE

**Liaisons hiérarchiques**

**N+1** : cadre de santé de l'unité UCC

### RELATIONS PROFESSIONNELLES LES PLUS FREQUENTES et NATURE

**Internes**

- Cadre du SSRG
- Médecin référent de l'unité
- Psychologue référent de l'unité
- AMP, AS, IDE
- Educateur APA
- Autres rééducateurs
- Assistante sociale

**Externes au CH**

- Familles
- Intervenants extérieurs et professionnels des établissements en lien avec la prise en charge des patients.

### Conditions d'exercice

**Quotité de temps de travail** : 35h (7 h sur 5 jours)

**Rythme de travail** : du lundi au vendredi, pas les jours fériés, pas de RTT - 8h30 à 15h30 avec une pause de 30 min (habillage et déshabillage compris)

**Particularité du poste** : 3 jours à l'UCC et 2 jours en SSR gériatrique